

«Нам со спортом по пути, ГТО ждёт впереди!»

Целевая аудитория: дошкольники 6–7 лет и их семьи.

Сроки: 6 месяцев.

Цель: формирование готовности к сдаче норм «ГТО» I ступени, приобщение к здоровому образу жизни.

Задачи:

познакомить детей с историей и нормативами ГТО;

развивать физические качества (выносливость, силу, ловкость, гибкость);

вовлекать родителей в спортивную жизнь ДОУ;

создать материально-техническую базу для подготовки к ГТО.

Этапы реализации:

Подготовительный:

изучение нормативов ГТО для возрастной группы 6–7 лет;

подбор инвентаря (скакалки, мячи, гимнастические скамейки и т.д.);

информирование родителей (консультации, буклеты «Первые шаги к ГТО»).

Основной:

тематические занятия «Что такое ГТО?», «Талисманы ГТО»;

дидактические игры («Назови вид спорта», «Сложи картинку»);

физкультурные досуги и праздники («День здоровья», «Весёлые старты»);

экскурсии в спортивные школы («Попробуй свои силы в ГТО»).

Заключительный:

сдача норм ГТО

награждение знаками отличия, дипломами, благодарностями;

фотоотчёт и презентация проекта.

Результаты:

знание детьми основ ГТО и ЗОЖ;

положительная динамика в сдаче нормативов;

рост интереса к спорту у детей и родителей;

снижение заболеваемости дошкольников.