

«Семейная спартакиада»

Целевая аудитория: семьи с детьми 3-4

Формат: серия мероприятий в течение года.

Цель: укрепление семейных связей через совместные спортивные активности.

Мероприятия:

«Весёлые старты» для семей (эстафеты, полоса препятствий);

мастер-классы («Йога для всей семьи», «Основы скандинавской ходьбы»);

семейные походы

конкурс «Спортивная династия» (рассказ о семейных спортивных традициях);

фотоконкурс «Мы выбираем спорт!».

Результаты:

повышение двигательной активности семей;

обмен опытом здорового образа жизни;

создание сообщества активных семей района.