

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

Детский сад №332

**СПОРТИВНЫЙ ДОСУГ «ВЕСЁЛЫЕ СТАРТЫ»
(средняя группа)**

Воспитатель: Чупина Е.В

Г. Екатеринбург 2025

Цель: приобщение детей к здоровому образу жизни, развитие интереса к спортивным и подвижным играм.

Задачи:

- привлекать детей к занятиям физкультуры через игровые и соревновательные сюжеты;
- развивать физические качества: ловкость, координацию движений, меткость, равновесие;
- развивать умение у детей согласованно действовать в коллективе, смелость, чувство уверенности в себе;
- достичь положительного эмоционального настроения.

Место проведения: спортивный зал детского сада.

Оборудование: обручи, мягкие мешочки, кегли, мячи, загадки, флажки, канат, туннель, конусы.

Ход занятия:

Дети входят под музыку и строятся в 2 шеренги напротив друг друга.

Воспитатель: Всем, ребята мой привет

И такое слово:

Спорт любите с детских лет,

Будете здоровы:

Ну-ка, дружно, детвора

Крикнем все:

Физкульт-Ура! (вместе с детьми)

Сегодня на нашем спортивном празднике мы рады приветствовать дружные, спортивные команды. Давайте познакомимся с командами.

Перед нами две команды:

Команда «**Верные друзья**»

Девиз: Мы команда хоть куда!

В спорте все мы мастера.

Будем бегать, мяч гонять,

За победу воевать.

Команда «Дружба»

Девиз: Все за одного, один за всех,

Тогда в команде будет успех!

Воспитатель: И так, начинаем наше соревнование. Но для начала я вам предлагаю размяться.

(Делается гимнастика-разминка)

Эстафета 1 «Передай мяч»

Игроки каждой команды строятся один за другим в колонну. Первые участники держат в руках по мячу. По сигналу, игроки передают мяч сзади стоящему над головой. Побеждает тот, кто быстрее передаст последнему члену команды.

Эстафета 2 «Флажки»

Первый участник берёт в руки флажок, бежит, обегает кеглю и возвращается к команде, передаёт эстафету следующему участнику. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

Эстафета 3 «Пронеси не урони»

У каждой команды есть мягкие мешочки, стоят препятствия конусы, задача команд пронести на голове мешочек, среди кеглей, не уронив мешочек и держать равновесие. Побеждает та команда, кто быстрее перенесет мешочки.

Воспитатель: А сейчас мы немного отдохнём и отгадаем загадки.

Любого ударишь-

Он злится и плачет.

А этого стукнешь-

От радости скачет. **(МЯЧ)**

Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса,

По дороге едут ноги

И бегут два колеса.

У загадки есть ответ-

Это мой **(ВЕЛОСИПЕД)**

Я его кручу рукой

И на шее и ногой,

И на талии кручу,

И ронять я не хочу. **(ОБРУЧ)**

Воздух режет ловко-ловко,

Палка справа, палка-слева,
Это длинная **(СКАКАЛКА)**.

Эстафета 4 «передай мяч»

Дети встают в колонны, в первом ряду у детей мячи в руках над головой, они должны передать над головой мяч следующему ряду детей, не уронив мяч. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

Эстафета 5 «Проползи и не задень»

Дети по очереди добегают до каната, пролазят под ним, добегают до кегли и бегут обратно, передавая эстафету следующему участнику. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

Эстафета 6 «Кто быстрее»

Дети делятся на две команды, у каждой команды по красному мешку, задача ребят, встать в мешок и прыгать до указанного места, где стоит конус. Чья команда придет на финиш быстрее, тот и победитель.

Воспитатель: Молодцы, ребята! Какие вы у нас быстрые и ловкие!

