

Заведующий МБДОУ Д/С № 332

Утверждаю:

Немятовских И.В.



Ясли

1 День

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда	Ca	Fe	B1	B2	Т.К.
Второй завтрак										
Фрукты 100 гр	42,30000	0,00036	0,00027	0,00927	0,1					
Итого:	42,30000	0,00036	0,00027	0,00927	0,1					
Завтрак										
Каша манная молочная с маслом сливочным 150г	147,93000	0,00392	0,03549	0,02132	0,15	70,2	0,3		0,1	7.5/4/2
Батон с маслом 20/4 24гр.	88,67000	0,00195	0,00405	0,01336	0,024					7.035/12
Какао с молоком ясли (молоко 105 гр) 150гр.	115,40588	0,00283	0,00269	0,01797	0,15	83,8	0,8		0,1	7.285-1
Сыр 7 гр.пром. пр-ва	323,84000	0,02389	0,02467		0,07					7,435/6
Итого:	675,84588	0,03258	0,06690	0,05265	0,394					
Обед										
Салат из отварного картофеля с реп.луком,сол.огурцом раст.маслом 60гр.	69,04000	0,00088	0,00365	0,00681	0,06	12,65	0,46	0,04	0,02	7.31/1
Свекольник со сметаной 150гр	80,08882	0,00132	0,00343	0,01053	0,15	23,8	0,8			7.5/2/3
Голубцы ленивые в молочном соусе 180 гр	241,64529	0,01312	0,01461	0,00988	0,15	37,01	1,14	0,03	0,06	7.243/1
Компот из чернослива и изюма 150 гр	72,22176	0,00025	0,00000	0,01756	0,15	8,6	0,2			7.5/10/2
Хлеб ржаной 30 гр. Иод. Пром. Выпуска	54,30000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03					7.002/1
Хлеб пшеничный 15 гр (Валетек-8) Пром. Выпуска	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015					7.049
Итого:	551,94588	0,01868	0,02219	0,06483	0,555					
Полдник										
Суп молочный с лапшой 0,15	80,06824	0,00247	0,00287	0,00939	0,15	66,4	0,2		0,1	7.21/2/3
Чай с лимоном 150 гр	28,86765	0,00003	0,00000	0,00679	0,15	1,5				7.11/10/2
Шанежка с картофелем 70 гр	216,10765	0,00538	0,00631	0,02980	0,07					7.148/2
Хлеб пшеничный 15 гр(Валетек-8) Пром. Выпуска	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,15					7.049
Итого:	359,69353	0,00902	0,00932	0,05351	0,52					
Всего:	1629,78529	0,06064	0,09868	0,18026	1,569					

Заведующий МБДОУ Д/С № 332

Утверждаю:

Немятовских И.В.



Ясли

2 День

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда	Ca	Fe	B1	B2	TK
Второй завтрак										
сок фруктовый 100гр. пром. Выпуска	39,60000	0,00035	0,00035	0,01038	0,1					
Итого:	39,60000	0,00035	0,00035	0,01038	0,1					
Завтрак										
Каша рисовая молочная с маслом сливочным 150г	187,02750	0,00463	0,00515	0,02817	0,15	84,5	0,4		0,1	7.7/4/2
Батон с маслом 20/4 24гр.	88,67000	0,00195	0,00405	0,01336	0,024					7.035/12
Чай с молоком 150 гр	50,55000	0,00099	0,00106	0,00842	0,15	39,8	0,1			7.12/10/2
Итого:	326,24750	0,00756	0,01025	0,04994	0,329					
Обед										
Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом 60 гр.	69,57000	0,00103	0,00409	0,00818	0,06	21,9	0,3			
Суп крестьянский с крупой со сметаной 0,150 гр.	75,34563	0,00136	0,00344	0,00879	0,15	19,3	0,4			7.31/2/3
Мясо кур отварное в соусе 50гр.	97,81656	0,01353	0,00308	0,00208	0,05	7	0,5			7.2/9/3
Макаронные изделия отварные 130 гр.	201,18625	0,00510	0,00302	0,03547	0,13	11,11	0,64	0,05	0,02	7.н151-1
Компот из сухофруктов 150 гр,	58,76250	0,00037	0,00002	0,01349	0,15	10,9	0,2			7.6/10/2,
Хлеб ржаной 30гр. Иод пром. Выпуска	54,30000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03					7.002/1
Хлеб пшеничный 15 гр (Валетек-8) пром. Выпуска	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015					7.049
Итого:	591,63094	0,02450	0,01414	0,08807	0,585					
Полдник										
Повидло 10г пром. пр-ва	25,23438	0,00004	0,00000	0,00665	0,01					7.185/5
Запеканка творожная 120 гр	316,42344	0,01521	0,01959	0,01145	0,12	167,1	0,7	0,05	0,26	7.н039-3
Молоко 150 г	88,35250	0,00411	0,00439	0,00667	0,15	167,1	0,1		0,2	7.381
Хлеб пшеничный 15 гр (Валетек-8) пром. пр-ва	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015					7.049
Итого:	464,66031	0,02049	0,02412	0,03229	0,295					
Всего:	1425,84419	52,91375	48,86719	180,67875	1,319					

Заведующий МБДОУ Д/С № 332

Утверждаю:

Немятовских И.В.



Ясли

3 День

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда	Са	Fe	B1	B2	ТК
Второй завтрак										
Сок фруктовый 100 г пром. Выпуска	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1					
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1					
Завтрак										
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным 150г	141,45645	0,00346	0,00468	0,01879	0,15	84,8	0,3		0,1	7.17/4/2
Батон с маслом 20/4 24гр.	88,67000	0,00195	0,00405	0,01336	0,024					7.035/12
Повидло 5 гр пром. Выпуска	252,00000	0,00040	0,00000	0,00665	0,005					7.185/2
Кофейный напиток с молоком 150 гр	78,49742	0,00210	0,00211	0,01061	0,15	79,4	0,1		0,1	7.13/10/2
Итого:	560,62380	0,01623	0,01084	0,04940	0,329					
Обед										
Огурец свежий порционный 30 гр пром. пр-ва	4,28581	0,00024	0,00003	0,00116	0,03					7.014-2
Суп-пюре гороховый 180 гр	138,14613	0,00749	0,00199	0,02106	0,15	29,4	1,4	0,1		7.29/2
Биточки рыбные 70 гр	137,83194	0,01323	0,00540	0,00630	0,07	41,4	0,5	0,06	0,1	7.355/1
Картофельное пюре 130г	134,75968	0,00264	0,00404	0,01976	0,13	32,2	0,9	0,1	0,1	7.3/3/2
Компот из кураги и изюма 150 гр	59,28419	0,00023	0,00000	0,01444	0,15	5,6	0,1			7.4/10/2
Хлеб ржаной 30 гр. Иод пром. Выпуска	54,30000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03					7.002/1
Хлеб пшеничный 15 гр (Валетек-8) пром. Выпуска	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015					7.049
Гренки 15 гр	41,58000	0,00129	0,00014	0,00821	0,015					7.34/2/4
Итого:	604,83774	0,02824	0,01209	0,09098	0,59					
Полдник										
Омлет с сыром 100г	182,03419	0,01086	0,01238	0,00197	0,1	69	1,7	0,05	0,3	7.167/1
Чай с лимоном 150 гр	28,85452	0,00003	0,00000	0,00679	0,15	1,5				7.11/10/2
Печенье 25 гр пром. пр-ва	114,50000	0,00260	0,00130	0,01920	0,025					7.308
Хлеб пшеничный 15 гр (Валетек-8) пром. пр-ва	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015					7.049
Итого:	360,03871	0,01464	0,01381	0,03548	0,29					
Всего:	1571,50025	51,69710	33,84484	194,11258	1,31					

Заведующий МБДОУ Д/С № 332

Утверждаю:
Немятовских И.В.

Ясли

4 День

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда	Ca	Fe	B1	B2	Т.К.
Второй завтрак										
Сок фруктовый 100 г пром. выпуска	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1					
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1					
Завтрак										
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 150г	157,24480	0,00439	0,00589	0,02146	0,15	78,5	0,9	0,1	0,1	7.8/4/2
Батон с маслом 20/4 24гр.	103,63000	0,00196	0,00570	0,01337	0,024					7.035/12
Какао с молоком ясли (молоко 105 гр)	115,40588	0,00283	0,00269	0,01797	0,1	83,8	0,8			7.285-1
Итого:	376,26280	0,00917	0,01427	0,05280	0,331					
Обед										
Салат из свеклы с чесноком 45 г	32,67520	0,00065	0,00136	0,00485	0,045					7.143/1
Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне 150 гр	81,44600	0,00150	0,00262	0,01170	0,15	6,37	0,3	0	0	7.060
Суфле из мяса кур паровое 50 гр	192,90560	0,01052	0,01354	0,00226	0,05	36,83	0,9	0	0,1	7.8/9/2
Гарнир овощной сборный 130гр.	121,25680	0,00335	0,00411	0,01586	0,13	54,87	0,8	0,1	0,1	7.36/3/2
Компот из сухофруктов 150 гр.	58,76760	0,00037	0,00002	0,01349	0,15	10,9	0,2			7.6/10/2.
Хлеб ржаной 25 гр. Иод пром. пр-ва	54,30000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03					7.002/1
Хлеб пшеничный 15 гр (Валетек-8) пром. Выпуска	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015					7.049
Полдник										
Биойогурт 130 г пром. Выпуска	146,90000	0,00390	0,00390	0,02470	0,13					7.338
Сгущенное молоко 15 гр пром. Выпуска	49,15200	0,00111	0,00131	0,00860	0,015					7.351
Сырники из творога 100	331,08960	0,01381	0,01666	0,02034	0,1	135,9	0,6	0,1	0,2	38510
Хлеб пшеничный 15 гр Валетек-8 пром. Выпуска	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015					7.049
Итого:	561,79160	0,01996	0,02200	0,06116	0,26					
Всего:	1546,88600	49,13520	58,51200	192,27640	1,261					

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Д/С № 332

Немятовских И.В.



Ясли

5 День

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда	Ca	Fe	B1	B2	Т.К.
Второй завтрак										
Фрукты 100гр	39,60000	0,00035	0,00035	0,01038	0,1					
Итого:	39,60000	0,00035	0,00035	0,01038	0,1					
Завтрак										
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным 150г	142,31905	0,00371	0,00483	0,01815	0,15	86,2	0,4	0,1	0,1	№ 7.16/4/2
Батон с маслом 20/4 24гр.	143,10000	0,00494	0,00771	0,01603	0,024					7.035/12
Сыр 7 гр.пром. Выпуска	323,84000	0,02389	0,02467		0,07					7.435/6
Кофейный напиток с молоком 150 гр	78,55571	0,00210	0,00211	0,01061	0,15	79,4	0,1		0,1	№ 7.13/10/2
Итого:	687,81476	0,03464	0,03932	0,04479	0,394					
Обед										
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 60гр.	83,08000	0,00114	0,00371	0,00950	0,06	6,7	0,3			№ 7.27/1
Рассольник "Ленинградский" со сметаной 150 гр.	85,47476	0,00150	0,00356	0,01051	0,15	16,7	0,5			№ 7.165
Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые 60 гр.	141,33000	0,00853	0,00859	0,00413	0,06	6,14	1,08	0,02	0,06	№ 7.14/8/2
Капуста тушеная 130гр	90,57714	0,00305	0,00246	0,01521	0,13	70,97	0,96	0,04	0,06	№ 7.8/3/2
Компот из кураги 150 гр.	62,75000	0,00044	0,00000	0,01539	0,15	5,6	0,1			№ 7.110
Хлеб ржаной 30 гр. Йод пром. Выпуска	54,30000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03					№ 7.002/1
Хлеб пшеничный 15 гр (Валетек-8) пром. Выпуска	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015					№ 7.049
Итого:	552,16190	0,01777	0,01882	0,07479	0,595					
Полдник										
Сельдь филе 15 гр пром. Выпуска	10,49524	0,00123	0,00062	0,00000	0,015					№ 7.н125/7
Картофель отварной 100 гр.	54,98476	0,00112	0,00094	0,00979	0,1	12,3	0,8	0,1	0,1	№ 7.251
Чай 200 гр.	34,11000	0,00000	0,00000	0,00817	0,2	0,3				№ 7.10/10/1
Хлеб пшеничный 15 гр (Валетек-8) пром. Выпуска	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015					№ 7.049
Итого:	134,24000	0,00349	0,00169	0,02548	0,33					
Всего:	1413,81666	32,36571	35,50238	0,15545	1,419					

Заведующий МБДОУ Д/С № 332

Утверждаю:

Немятовских И.В.



Ясли

6 День

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда	Ca	Fe	B1	B2	
Второй завтрак										
Сок фруктовый 100 г пром.выпуска	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1					
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1					
Завтрак										
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 150 гр.	156,47600	0,00442	0,00494	0,02014	0,15	73,1	0,8	0,1	0,1	4.15/4
Батон с маслом 20/4 24гр.	118,25000	0,00275	0,00105	0,02816	0,024					7.035/12
Повидло 10 гр пром. Выпуска	252,00000			0,06650	0,01					7.185/5
Какао с молоком ясли (молоко 105 гр) 150 гр.	115,40588	0,00283	0,00269	0,01797	0,15	83,8	0,8		0,1	7.285-1
Итого:	642,01247	0,01000	0,00868	0,13277	0,334	156,9	1,6		0,2	
Обед										
Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом 60 гр.	100,43333	0,00126	0,00903	0,00414	0,06	19,4	4,1		0,1	7.19/1
Суп из овощей со сметаной 150 гр	75,06267	0,00117	0,00409	0,00718	0,15	17	0,4			7.14/2/3
Гуляш из отварного мяса 60гр.	228,35000	0,01451	0,01495	0,00323	0,06	9,86	1,72		0,1	7.256
Каша гречневая вязкая 150г	139,07000	0,00377	0,00393	0,02321	0,15	11	2,4	0,1	0,1	7.3/4/2
Компот из изюма 150 гр.	71,68000	0,00017	0,00000	0,01747	0,15					7.078
Хлеб ржаной 30гр. Йод пром. Выпуска	54,30000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03					7.002/1
Хлеб пшеничный 15 гр (Валетек-8) пром. Выпуска	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015					7.049
Итого:	703,54600	0,02400	0,03250	0,07528	0,615	57,26	8,62			
Полдник										
Запеканка из творога с яблоками 120 гр.	352,20933	0,01327	0,02373	0,02215	0,12	135,1	1,1		0,2	7.16/5/2
Сгущенное молоко 10 гр пром. Выпуска	33,70667	0,00076	0,00090	0,00591	0,01					7.262
Чай с лимоном 150 гр	29,02533	0,00003	0,00000	0,00679	0,15	1,5				07.11.2010
Хлеб пшеничный 15 гр (Валетек-8) пром. Выпуска	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,018					7.049
Итого:	449,59133	0,01520	0,02477	0,04237	0,298	136,6	1,1		0,2	
Всего:	1841,14980	49,69733	66,04800	194,02600	1,33	166,6				

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Д/С № 332

Немятовских И.В.



Ясли

7 День

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда	Ca	Fe	B1	B2	Т.К.
Второй завтрак										
Фрукты 100 гр	62,30000	0,00105	0,00007	0,01526	0,1					
Итого:	62,30000	0,00105	0,00007	0,01526	0,1					
Завтрак										
Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным 150г	138,01533	0,00366	0,00482	0,01833	0,15	57,1	0,5		0,1	№ 7.18/4/2
Батон с маслом 20/4 24гр.	88,67000	0,00195	0,00405	0,01336	0,024					7.035/12
Чай с молоком 150 гр	50,69600	0,00099	0,00106	0,00842	0,15	39,8	0,1			№ 7.12/10/2
Итого:	277,38133	0,00659	0,00993	0,04011	0,329					
Обед										
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и растительным маслом 60гр.	62,37800	0,00062	0,00444	0,00435	0,06	29,9	1,1			№ 7.23/1
Суп-лапша на курином бульоне 0,150	66,70000	0,00132	0,00230	0,00913	0,15	5,1	0,2			№ 7.20/2/3
Рагу из овощей 130г	96,11333	0,00204	0,00328	0,01413	0,13	29,64	0,81	0,06	0,06	№ 7.18/3/2
Биточки (котлеты) из мяса кур 60 гр	191,93667	0,01062	0,01029	0,00962	0,06	25,43	0,87	0,05	0,09	№ 7.5/9/2
Компот из сухофруктов 150 гр.	58,89733	0,00037	0,00002	0,01349	0,15	10,9	0,2			№ 7.6/10,
Хлеб ржаной 30 гр. Йод пром. Выпуска	54,30000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03					7.002/1
Хлеб пшеничный 15 гр (Валетек-8) пром. Выпуска	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015					№ 7.049
Итого:	564,97533	0,01808	0,02083	0,07078	0,595					
Полдник										
Салат из моркови с растительным маслом 60 гр.	87,00067	0,00262	0,00341	0,00975	0,06	14,4	0,4			№ 7.10/1
Чай 150 гр.	28,55133	0,00000	0,00000	0,00681	0,15	0,2				№ 7.10/10/2
Сдоба обыкновенная 60 гр	212,19800	0,00563	0,00408	0,03379	0,06	29,92	0,56	0,06	0,05	№ 8/2
Итого:	327,75000	0,00824	0,00749	0,05035	0,27					
Всего:	1230,83513	33,96200	38,31333	176,49000	1,294					

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Д/С № 332

Немятовских И.В.

Ясли

8 День



Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда	Ca	Fe	B1	B2	Т.К.
Второй завтрак										
Сок фруктовый 100 г пром. Выпуска	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1					
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1					
Завтрак										
Каша пшенная молочная с маслом сливочным 150г	173,61000	0,00484	0,00474	0,02347	0,15	73,1	0,8	0,1	0,1	№ 7.11/14/2
Батон с маслом 20/4 24гр.	114,50000	0,00337	0,00527	0,01602	0,024					7.035/12
Кофейный напиток с молоком 150 гр	78,37500	0,00210	0,00211	0,01061	0,15	79,4	0,1		0,1	№ 7.13/10/2
Итого:	366,48500	0,01031	0,01212	0,05009	0,338	152,5	0,9	0,1	0,1	
Обед										
Огурец свежий порционный 50 гр пром. пр-ва	3,57000	0,00020	0,00003	0,00097	0,025					№ 7.014-2
Борщ с фасолью и сметаной 150гр	70,61250	0,00122	0,00340	0,00832	0,15	29,7	0,8			№ 7.3/2/3
Рыба(филе). припущенная с молоком и овощами 50 гр	93,40000	0,01010	0,00208	0,00231	0,05	28,9	0,3			№ 7.3/7
Рис припущенный с овощами (Ясли) 120 гр.	125,57917	0,00227	0,00441	0,01799	0,1					№ 7.3/7/3
Компот из кураги и изюма 150 гр	59,27250	0,00023	0,00000	0,01444	0,15	5,6	0,1			№ 7.4/10/2
Хлеб ржаной 30 гр. Йод пром. Выпуска	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,03					№ 7.002
Хлеб пшеничный 15 гр (Валетек-8) пром. Выпуска	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015					№ 7.049
Итого:	423,28417	0,01649	0,01029	0,05991	0,52	64,2	1,2			
Полдник										
Пюре из гороха со сливочным маслом 80	149,12000	0,00773	0,00361	0,01943	0,08					№ 7.362-2
Кисель с витаминами "Витошка" 150 гр. пром. Выпуска	89,53000	0,00000	0,00000	0,02067	0,15					7.504/2
Кондитерские изделия 15 гр пром. Выпуска	68,70000	0,00156	0,00078	0,01152	0,015					№ 7.005
Хлеб пшеничный 15 гр (Валетек-8) пром. Выпуска	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015					№ 7.049
Итого:	342,00000	0,01043	0,00452	0,05914	0,26					
Всего:	1177,78033	37,72917	27,03917	179,24083	1,208					

Заведующий МБДОУ Д/С № 332

Ясли 9 День

Утверждаю:

Немятовских И.В.



Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда	Ca	Fe	B1	B2	Т.К.
Второй завтрак										
Фрукты 100гр	39,60000	0,00035	0,00035	0,01038	0,1					
Итого:	39,60000	0,00035	0,00035	0,01038	0,1					
Завтрак										
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 130 г	136,38000	0,00368	0,00450	0,01770	0,15	69,7	0,44	0,06	0,08	№ 7.14/4/13
Батон с маслом 20/4 24гр.	88,67000	0,00195	0,00405	0,01336	0,024					7.035/12
Чай с молоком 150 гр	50,69600	0,00099	0,00106	0,00842	0,15	39,8	0,1			№ 7.12/10/2
Итого:	275,74600	0,00661	0,00960	0,03947	0,324					
Обед										
Икра кабачковая 30гр. пром. Выпуска	55,26054	0,00090	0,00446	0,00466	0,03					№7.0275/1
Бульон из кур с гренками с яйцом	63,89533	0,00338	0,00178	0,00918	0,15					№ 7.244
Соус молочный для запекания	20,72667	0,00062	0,00109	0,00168	0,018	22,4				№ 7.159
Мясо кур отварное в соусе 50 гр.	97,81400	0,01353	0,00308	0,00208	0,05	6,98	0,52	0,02	0,04	№ 7.2/9/4
Картофельное пюре 150г	191,06667	0,00388	0,00482	0,03010	0,15	32,2	0,9	0,1	0,1	№ 7.3/3
Компот из сухофруктов и шиповника 180 гр,	71,91800	0,00036	0,00000	0,01742	0,15	9,07	0,28	0,01	0,02	№ 7.10/1
Хлеб ржаной 30гр. Йод пром. Выпуска	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,03					№ 7.002/1
Хлеб пшеничный 10 гр (Валетек-8) пром. Выпуска	23,10000	0,00076	0,00009	0,00501	0,01					№ 7.049
Итого:	559,98121	0,02476	0,01556	0,07847	0,598					
Полдник										
Лапшевник с творогом 150	344,69200	0,01050	0,01332	0,03873	0,15	76,6	1	0,1	0,1	№ 7.3/5/1
Сгущенное молоко 15 гр пром. Выпуска	49,06667	0,00111	0,00131	0,00860	0,015					№ 7.351
Чай 150 гр,	28,55133	0,00000	0,00000	0,00681	0,15	0,3				№ 7.10/10/2
Хлеб пшеничный 15 гр (Валетек-8) пром. Выпуска	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015					№ 7.049
Итого:	456,96000	0,01275	0,01476	0,06166	0,33					
Всего:	1332,28721	43,57200	35,81333	185,32733	1,352					

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Д/С № 332

Немятовских И.В.



Ясли

10 День

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда	Ca	Fe	B1	B2	Т.К.
Второй завтрак										
Сок фруктовый 100 г пром. Выпуска	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1					
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1					
Завтрак										
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным 150г	158,89609	0,00412	0,00478	0,02147	0,15	70,33	0,38	0,08	0,3	№ 7.19/4/2
Батон с маслом 20/4 24гр.	114,50000	0,00337	0,00527	0,01602	0,024					7.035/12
Сыр гр. пром. пр-ва	362,56000	0,02679	0,02761		0,07					7,435/6
Какао с молоком ясли (молоко 105 гр) 150 гр.	115,40588	0,00283	0,00269	0,01797	0,15	83,8	0,8		0,1	7.285-1
Итого:	751,36197	0,03711	0,04035	0,05546	0,394	154,1	1,18	0,08	0,4	
Обед										
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, сол. огурцом раст.мас 40гр.	83,90000	0,00086	0,00538	0,00658	0,04	9,5	0,3			№ 7.29/1/2
Суп картофельный с крупой 0,150	94,31391	0,00191	0,00329	0,01373	0,15	14,1	0,7	0,1		№ 7.16/2/3
Бигус с мясом 180 гр.	170,73130	0,01277	0,01160	0,01308	0,18					№ 7.061
Компот из чернослива 150 гр.	67,26000	0,00019	0,00000	0,01627	0,15					№ 7.028
Хлеб ржаной 30гр. Йод пром. Выпуска	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,03					№ 7.002/1
Хлеб пшеничный 15 гр (Валетек-8) пром. Выпуска	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015					№ 7.049
Итого:	487,05522	0,01819	0,02064	0,06554	0,585	23,6	1	0,1		
Полдник										
Омлет 80 гр	153,42522	0,00790	0,01114	0,00140	0,08	55,16	1,35	0,04	0,2	№ 7.2/6
Зеленый горошек 20 гр. Пром. Выпуска	580,00000	0,04114	0,00250	0,08395	0,02					№ 7.017-2
Чай с лимоном 200 гр	28,86765	0,00003	0,00000	0,00679	0,2	2	0,1			№ 7.11/10/2
Кондитерские изделия 15 гр. пром. Выпуска	104,56544	0,00260	0,00130	0,01920	0,015					
Хлеб пшеничный 15 гр (Валетек-8) пром. Выпуска	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015					№ 7.049
Итого:	901,50830	0,05280	0,01508	0,11886	0,33	55,2	1,35	0,04	0,2	
Всего:	2185,92549	0,10860	0,01518	0,24996	1,409	232,9	3,53	0,22	0,6	

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Д/С № 332

Немятовских И.В.



Если

11 День

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда	Ca	Fe	B1	B2	Т.К.
Второй завтрак										№
Сок фруктовый 100г пром. Выпуска	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1					
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1					
Завтрак										
Каша гречневая молочная с маслом сливочным 150г	157,71000	0,00464	0,00471	0,0+А3:М14	0,15	78,6	2	0,1	0,1	7.2/4/2
Батон с маслом 20/4 24гр.	118,21154	0,00275	0,00105	0,02816	0,024					7.035/12
Повидло 5 гр пром. Выпуска	252,00000	0,00040	0,00000	0,00665	0,005					7.185/2
Кофейный напиток с молоком 150 гр	78,66692	0,00210	0,00211	0,01061	0,15	79,4	0,1		0,1	7.13/10/1
Итого:	354,58846	0,00949	0,00787	0,06289	0,329					
Обед										
Салат из морковью с растительным маслом 30 гр.	44,02385	0,00047	0,00269	0,00534	0,03	7,2	0,2			7.10/1/3
Суп-пюре картофельный на мясном бульоне 150 гр.	94,91692	0,00194	0,00363	0,01198	0,15	39,8	0,4		0,1	7.н071/2
Гуляш из отварного мяса (ясли 60гр., сад 80гр.)	228,35000	0,01451	0,01495	0,00323	0,06	8,6	1,5		0,1	7.256
Макаронные изделия отварные с овощами. 120 гр.	138,61154	0,00338	0,00265	0,02339	0,12					7.н151
Компот из чернослива и изюма 150 гр	72,22176	0,00025	0,00000	0,01756	0,15	8,6	0,2			7.5/10/2
Хлеб ржаной 30гр. Йод пром. Выпуска	54,30000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03					7.002/1
Гренки 20 гр	55,44000	0,00171	0,00019	0,01094	0,02	4,2	0,2			7.34/2/4
Хлеб пшеничный 10 гр (Валетек-8) Пром. Выпуска	23,10000	0,00076	0,00009	0,00501	0,01					7.048
Итого:	710,94692	0,02500	0,02457	0,08999	0,57					
Полдник										
Суп молочный с крупой 0,15	87,05846	0,00262	0,00341	0,00975	0,15					7.22/2/3
Чай 150 гр,	28,57077	0,00000	0,00000	0,00681	0,15					7.10/10/2
Ватрушка со сметаной 60 гр	254,60077	0,00584	0,00917	0,03140	0,06	40,1	0,6	0,1	0,1	
Хлеб пшеничный 10 гр (Валетек-8) Пром. Выпуска	23,10000	0,00076	0,00009	0,00501	0,01					7.048
Итого:	393,33000	0,00921	0,01267	0,05297	0,37					
Всего:	1515,72200	44,58231	45,25385	218,44462	1,375					

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Д/С № 332

Немятовских И.В.

Если

12 День



Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда	Ca	Fe	B1	B2	Т.К. №
Второй завтрак										
Фрукты 120 гр	74,76000	0,00126	0,00008	0,01831	0,12					
Итого:	74,76000	0,00126	0,00008	0,01831	0,12					
Завтрак										
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным 150г	134,82467	0,00343	0,00474	0,01664	0,15	94	0,2		0,1	7.4/4/3
Батон с маслом 20/4 24гр.	88,67000	0,00195	0,00405	0,01336	0,024					7.035/12
Чай с молоком 150 гр	50,55000	0,00099	0,00106	0,00842	0,15	39,8	0,1			7.12/10/2
Итого:	274,19067	0,00637	0,00985	0,03841	0,329					
Обед										
Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом 60 гр.	69,57000	0,00103	0,00409	0,00818	0,06	21,9	0,3			
Суп фасолевый 0,150	51,31000	0,00070	0,00273	0,00510	0,15	22,3	0,9	0,1		7.32/2/3
Птица отварная	146,36733	0,01168	0,01105	0,00043	0,06					7.203
Картофельное пюре 150г	191,06667	0,00388	0,00482	0,03010	0,15	37,1	1,1	0,1	0,1	
Компот из сухофруктов 150 гр.	58,76760	0,00037	0,00002	0,01349	0,15	10,9	0,2			7.6/10/2.
Хлеб ржаной 30гр. Йод пром. Выпуска	54,30000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03					7.002/1
Хлеб пшеничный 15 гр (Валетек-8) пром. Выпуска	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015					7.049
Итого:	599,61133	0,02049	0,02313	0,07568	0,615					
Полдник										
Кисель с витаминами "Витошка" 150 гр. пром. Выпуска	89,53000	0,00000	0,00000	0,02067	0,15					7.504/2
Пудинг из творога 120 гр	305,86333	0,01152	0,01678	0,02029	0,12	148,3	1	0,1	0,2	7.17/5
Сгущенное молоко 20 гр пром. Выпуска	33,70667	0,00076	0,00090	0,00591	0,02					7.004
Хлеб пшеничный 15 гр (Валетек-8) пром. Выпуска	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015					7.049
Итого:	555,27000	0,01830	0,02236	0,06472	0,305					
Всего:	1521,66167	46,42133	55,41733	197,13000	1,339					

Заведующий МБДОУ Д/С № 332
Ясли 13 День

Утверждаю:
Нематовских И.В.



Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда	Ca	Fe	B1	B2	Т.К.
Второй завтрак										
Сок фруктовый 100 г пром. Выпуска	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1					
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1					
Завтрак										
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 150г	157,24480	0,00439	0,00589	0,02146	0,15	78,5	0,9	0,1	0,1	7,8/4/2
Батон с маслом 20/4 24г.	88,67000	0,00195	0,00405	0,01336	0,024					7,035/12
Сыр 7 гр. пром. Выпуска	323,84000	0,02389	0,02467		0,07					7,435/6
Какао с молоком ясли (молоко 105 гр) 150г.	115,40588	0,00283	0,00269	0,01797	0,15	83,8	0,8		0,1	7,285-1
Итого:	685,16068	0,03305	0,03729	0,05279	0,394	162	2,95	0,1	0,2	
Обед										
Салат овощной с зеленым горошком 40 гр.	33,27286	0,00075	0,00099	0,00491	0,04	9,43	0,55	0,03	0,04	7,013
Борщ со сметаной 150г	74,69071	0,00130	0,00341	0,00911	0,15	25,1	0,6			7,2/2/3
Суфле из рыбы 50 гр	60,58643	0,00503	0,00303	0,00182	0,05	29,8	0,4		0,1	7,14/7/3
Рис припущенный с овощами 100 гр.	125,57429	0,00227	0,00441	0,01799	0,1					7,179
Компот из кураги и изюма 150 гр	59,27250	0,00023	0,00000	0,01444	0,15	5,6	0,1			№ 7,4/10/2
Хлеб ржаной 30 гр. Иод пром. Выпуска	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02					7,002/1
Хлеб пшеничный 15 гр (Валетек-8) пром. Выпуска	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015					7,049
Итого:	424,24679	0,01205	0,01222	0,06415	0,525	69,9	1,65	0,03	0,14	
Полдник										
Омлет с картофелем (запеченный) - 100 гр.	127,74000	0,00642	0,00582	0,00982	0,1	50,2	1,3	0,1	0,2	7,4/6/3
Чай с лимоном 150 гр	28,83857	0,00003	0,00000	0,00680	0,15	1,5				7,11/10/2
Хлеб пшеничный 15 гр (Валетек-8) пром. Выпуска	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015					7,049
Итого:	191,22857	0,00759	0,00595	0,02413	0,265	51,7	1,3	0,1	0,2	
Всего:	1346,63604	31,40786	33,37429	149,54786	1,185	284	5,9	0,23	0,54	

Заведующий МБДОУ Д/С № 332
Ясли 14 День

Утверждаю:

Немятовских И.В.



Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда	Ca	Fe	B1	B2	Т.К.
Второй завтрак										
Фрукты 100гр	39,60000	0,00035	0,00035	0,01038	0,1					
Итого:	39,60000	0,00035	0,00035	0,01038	0,1					
Завтрак										
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным 150г	142,31905	0,00371	0,00483	0,01815	0,15	86,2	0,4	0,1	0,1	№ 7.16/4/2
Батон с маслом 20/4 24гр.	103,63000	0,00196	0,00570	0,01337	0,024					7.035/12
Кофейный напиток с молоком 150 гр	78,55571	0,00210	0,00211	0,01061	0,15	79,4	0,1		0,1	№ 7.13/10/2
Итого:	324,60615	0,00777	0,01264	0,04213	0,331	165,6	0,4	0,1	0,2	
Обед										
Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне 150гр.	81,83846	0,00150	0,00262	0,01170	0,15	6,4	0,3			7.060
Огурец консервированный 30 гр. пром. Выпуска										7.367/1
Биточки (котлеты) из мяса куры 50 гр.	314,23846	0,02055	0,02096	0,00294	0,06	21,2	0,72	0,04	0,08	7.5/9/3
Капуста тушеная 130гр	90,50077	0,00305	0,00246	0,01521	0,13	71	1		0,1	7.8/3/2
Напиток из шиповника 150 гр	67,38462	0,00036	0,00000	0,01636	0,15	3,1	0,2			7.15/10/2
Хлеб ржаной 30гр. Йод пром. Выпуска	54,30000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03					7.002/1
Хлеб пшеничный 15 гр (Валетек-8) пром. Выпуска	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015					7.049
Итого:	624,81231	0,02792	0,02641	0,06209	0,525	101,7	102	0,4	0,18	
Полдник										
Биойогурт 130 г пром. Выпуска	146,90000	0,00390	0,00390	0,02470	0,13					7.268
Запеканка из творога с морковью 120 гр	337,78231	0,01385	0,02462	0,01582	0,12	144,8	0,74	0,05	0,23	7.13/5/2
Повидло 15 гр. пром. пр-ва	37,88462	0,00006	0,00000	0,00998	0,015					7.185/1
Хлеб пшеничный 15 гр (Валетек-8) пром. Выпуска	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015					7.049
Итого:	557,21692	0,01895	0,02865	0,05801	0,28	144,8	0,74	0,05	0,23	
									0,61	
Всего:	1545,14115	54,99308	68,05769	172,61308	1,236	412,1	103	0,45		

Заведующий МБДОУ Д/С № 332
Ясли 15 День

Утверждаю:

Немятовских И.В.



Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда	Ca	Fe	B1	B2	Т.К.
Второй завтрак										
Сок фруктовый 100 г пром. Выпуска	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1					
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1					
Завтрак										
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 150г	173,61000	0,00484	0,00474	0,02423	0,15	73,14	0,79	0,11	0,08	7.15/4/2
Батон с маслом 20/4 24гр.	114,50000	0,00337	0,00527	0,01602	0,024					7.035/12
Сыр 7 гр.пром. Выпуска	323,84000	0,02389	0,02467		0,07					7,435/6
Какао с молоком ясли (молоко 105 гр) 150 гр.	115,40588	0,00283	0,00269	0,01797	0,15	83,8	0,8		0,1	7.285-1
Итого:	403,46000	0,01103	0,01270	0,05822	0,338					
Обед										
Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом 40 гр.	66,60667	0,00081	0,00600	0,00276	0,04	12,92	2,72	0,02	0,04	7.19/1/1
Свекольник со сметаной 150гр	80,00250	0,00131	0,00343	0,01053	0,15	23,81	0,8	0,03	0,04	7.5/2/2
Пудинг из мяса говядины 60 гр.	281,48000	0,01861	0,01948	0,00080	0,06	30,77	2,08	0,03	0,13	7.25/8/1
Макаронные изделия отварные 130 гр.	201,10833	0,00510	0,00302	0,03547	0,13	11,1	0,6	0,01		7.н.151-1
Компот из кураги 150гр.	62,75000	0,00044	0,00000	0,01539	0,15	5,58	0,13		0,01	7.110
Хлеб ржаной 30 гр. Йод пром. Выпуска	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,03					№ 7.002
Хлеб пшеничный 15 гр (Валетек-8) пром. Пвыпуска	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015					№ 7.049
Итого:	762,79750	0,02873	0,03230	0,08081	0,595					
Полдник										
Яйцо отварное -20 гр. пром. выпуска	31,40000	0,00240	0,00203	0,00014	0,02					7.1/6/1
Картофельное пюре 110 гр	99,01542	0,00209	0,00305	0,01426	0,11	24,7	0,7	0,1	0,1	7.173
Чай с лимоном 150 гр,	28,42500	0,00000	0,00000	0,00681	0,15	1,5				7.11/10/1
Печенье 15 гр пром. Выпуска	68,70000	0,00156	0,00078	0,01152	0,015					
Хлеб пшеничный 15 гр (Валетек-8) пром. Пвыпуска	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015					№ 7.049
Итого:	262,19042	0,00719	0,00599	0,04024	0,31					
Всего:	1475,15725	47,44958	51,09583	189,37875	1,333					

Заведующий МБДОУ Д/С № 332

Если

16 День

Утверждаю:

Немятовских И.В.



Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда	Ca	Fe	B1	B2	Т.К.
Второй завтрак										
Сок фруктовый 100 г пром. Выпуска	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1					
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1					
Завтрак										
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным 150г	141,41818	0,00346	0,00468	0,01879	0,15	84,83	0,27	0,03	0,1	7.17/4/2
Батон с маслом 20/4 24гр.	132,88000	0,00237	0,00585	0,02066	0,024					7.035/12
Кофейный напиток с молоком 150 гр	78,49000	0,00210	0,00211	0,01061	0,15	79,4	0,08	0,02	0,09	7.13/10/2
Итого:	352,78818	0,00793	0,01264	0,05005	0,344	164,2	0,35	0,05	0,2	
Обед										
Салат из свеклы с чесноком 45 г	32,63273	0,00065	0,00136	0,00485	0,045					7.143/1
Щи из свежей капусты со сметаной 150гр	46,35750	0,00113	0,00207	0,00566	0,15	24,57	0,39	0,03	0,03	7.6/2/2
Азу 150г	225,66909	0,01106	0,01039	0,01765	0,15					7.152/6
Компот из изюма 150 гр.	71,68000	0,00017	0,00000	0,01747	0,15					7.078/1
Хлеб ржаной 30 гр. Йод пром. Выпуска	54,30000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03					№ 7.002
Хлеб пшеничный 15 гр (Валетек-8) пром. пр-ва	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015					№ 7.049
Итого:	539,20545	0,02176	0,01681	0,07098	0,54	24,57	0,39	0,03		
Полдник										
Суп молочный с лапшой 0,15	79,93455	0,00247	0,00287	0,00939	0,15	66,42	0,19	0,03	0,08	7.21/2/3
Чай 150 гр,	28,48242	0,00000	0,00000	0,00681	0,15	1,5				7.10/10/2
Ватрушка с курагой 60 гр.	200,55182	0,00477	0,00323	0,03562	0,06					7.265
Хлеб пшеничный 15 гр (Валетек-8) пром. пр-ва	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015					№ 7.049
Итого:	343,61879	0,00838	0,00623	0,05934	0,375	67,92	0,19	0,03	0,1	
Всего:	1281,07570	38,56970	35,77667	190,47636	1,359	256,7	0,93	0,11	0,33	

Заведующий МБДОУ Д/С № 332

Ясли

17 День

Утверждаю:

Немятовских И.В.



Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда	Ca	Fe	B1	B2	Т.К.
Второй завтрак										
Фрукты 120 гр	74,76000	0,00126	0,00008	0,01831	0,12					
Итого:	74,76000	0,00126	0,00008	0,01831	0,12					
Завтрак										
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 150г	166,41000	0,00441	0,00421	0,02489	0,15	87,14	0,55	0,08	0,093	7.14/4/13
Батон с маслом 20/4 24гр.	88,67000	0,00195	0,00405	0,01336	0,024					7.035/12
Сыр 7 гр. пром. Выпуска	323,84000	0,02389	0,02467		0,07					7.435/6
Чай с молоком 150 гр	50,55000	0,00099	0,00106	0,00842	0,15	39,8	0,1			7.12/10/2
Итого:	305,63000	0,00735	0,00932	0,04666	0,329	126,94	0,65	0,08	0,09	
Обед										
Огурец свежий порционный 40 гр пром. пр-ва	5,71200	0,00033	0,00004	0,00155	0,04					7.014-1
Суп картофельный с рыбой 150 гр	151,03537	0,00969	0,00630	0,01461	0,18	20,54	0,76	0,08	0,06	7.19/2/3
Плов из мяса кур 180 гр	246,85650	0,01726	0,00651	0,02617	0,18	20,85	1,68	0,08	0,12	7.4/9/5
Компот из сухофруктов 150 гр.	58,76250	0,00037	0,00002	0,01349	0,15	10,86	0,24	0,01	0,01	7.6/10/2,
Хлеб ржаной 30 гр. Йод пром. Выпуска	54,30000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03					№ 7.002
Хлеб пшеничный 15 гр (Валетек-8) пром. Выпуска	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015					№ 7.049
Итого:	446,63850	0,02220	0,00914	0,06693	0,565	52,25	2,68	0,17	0,19	
Полдник										
Запеканка из творога с яблоками 120	353,25600	0,01335	0,02381	0,02215	0,12	135,07	0,13	0,04	0,22	7.16/5/2
Сгущенное молоко 20 гр пром. Выпуска	65,60000	0,00147	0,00174	0,01147	0,02					7.262
Кисель с витаминами "Витошка" 150 гр.	89,53000	0,00000	0,00000	0,02067	0,15					7.504/2
Хлеб пшеничный 15 гр (Валетек-8) пром. Выпуска	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015					№ 7.049
Итого:	543,03600	0,01596	0,02568	0,06181	0,305	135,07	0,13	0,04	0,22	
Всего:	1295,33235	45,51200	44,13650	175,40100	1,199	314,26	3,46	0,29	0,5	

Заведующий МБДОУ Д/С № 332

Ясли 18 День

Утверждаю:
Нематовских И.В.

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда	Са	Fe	B1	B2	Т.К. №
Второй завтрак										
Фрукты 110 гр.	43,55526	0,00039	0,00039	0,01142	0,11					
Итого:	43,55526	0,00039	0,00039	0,01142	0,11					
Завтрак										
Каша пшенная молочная с маслом сливочным 130г	173,61000	0,00484	0,00474	0,02347	0,13	73,14	0,79	0,11	0,08	7.1/4/12
Батон с маслом 20/4 24г.	118,30263	0,00275	0,00105	0,02816	0,024					7.035/12
Повидло 5 гр. пром. Выпуска	252,00000	0,00040	0,00000	0,00665	0,005					7.185/2
Какао с молоком ясли (молоко 105 гр) 150гр.	115,40588	0,00283	0,00269	0,01797	0,15	83,8	0,8	0,02	0,1	7.285-1
Итого:	407,21263	0,01042	0,00848	0,06960	0,33	156,94	1,59	0,13	0,18	
Обед										
Огулец консервированный 40 гр пром. Выпуска	5,27780	0,00033	0,00004	0,00101	0,04					№ 7.367-4
Борщ с морской капустой со сметаной 150гр	86,98737	0,00126	0,00446	0,00932	0,15	25,53	2,19	0,03	0,03	7.4/2/4
Биточки рыбные 70 гр	116,67530	0,00855	0,00594	0,00696	0,08	41,4	0,5	0,1	0,1	7.355/1
Картофельное пюре с морковью 150г	189,60000	0,00410	0,00477	0,03068	0,15	44,03	1,03	0,1	0,1	№ 7.4/3
Компот из кураги и изюма 150 гр	59,29158	0,00023	0,00000	0,01444	0,15	5,58	0,13		0,01	7.4/10/2
Хлеб ржаной 30 гр. йод пром. Выпуска	54,30000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03					№ 7.002
Хлеб пшеничный 15 гр (Валетек-8) пром. Выпуска	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015					№ 7.049
Итого:	559,84947	0,01766	0,01574	0,08321	0,605	116,54	3,85	0,23	0,24	
Полдник										
Омлет с сыром 100г	182,65526	0,01091	0,01242	0,00197	0,1	68,95	1,68	0,05	0,3	7.167/1
Чай с лимоном 150 гр	28,94263	0,00003	0,00000	0,00679	0,15	1,5	0,04			7.11/10/1
Хлеб пшеничный 15 гр (Валетек-8) пром. Выпуска	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015					№ 7.049
Итого:	246,24789	0,01208	0,01256	0,01628	0,265	70,45	1,72	0,05	0,3	
Всего:	1256,45021	40,55158	37,16158	180,51000	1,31	343,93	7,16	0,41	0,72	

Заведующий МБДОУ Д/С № 332

Ясли 19 День

Утверждаю:

Немятовских И.В.



Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда	Ca	Fe	B1	B2	Т.К.
Второй завтрак										
Фрукты 100 гр	62,30000	0,00105	0,00007	0,01526	0,1					
Итого:	62,30000	0,00105	0,00007	0,01526	0,1					
Завтрак										
Каша рисовая молочная с маслом сливочным 150 гр.	144,68278	0,00357	0,00481	0,01956	0,15	84,52	0,42	0,04	0,1	7.7/4/2
Батон с маслом 20/4 24гр.	88,67000	0,00195	0,00405	0,01336	0,024					7.035/12
Кофейный напиток с молоком 150 гр	78,37500	0,00210	0,00211	0,01061	0,15	79,4	0,1		0,1	7.13/10/2
Итого:	311,72778	0,00762	0,01097	0,04352	0,329	163,92	0,52	0,04	0,2	
Обед										
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, сол. огурцом раст. мас 40гр.	83,90000	0,00086	0,00538	0,00658	0,04	14,18	0,51	0,03	0,02	7.29/1/2
Суп картофельный 150 гр.	75,46333	0,00120	0,00297	0,00985	0,15	12,66	0,42	0,04	0,03	7.101-1
Бигус с мясом куры. 180 гр.	290,46556	0,01546	0,01792	0,01195	0,18					7.350
Компот из сухофруктов и шиповника 150 гр,	59,93167	0,00030	0,00000	0,01451	0,15	7,56	0,23		0,02	7.7/10/2
Хлеб ржаной 30 гр. Йод пром. Выпуска	54,30000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03					№ 7.002
Хлеб пшеничный 15 гр (Валетек-8) пром. выпуска	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015					№ 7.049
Итого:	598,71056	0,02094	0,02676	0,06295	0,585	34,4	1,16	0,07	0,07	
Полдник										
Суфле творожное 120 гр.	359,16111	0,01430	0,02211	0,01634	0,12	163,07	0,74	0,05	0,27	7.19/5/2
Сгущенное молоко 10 гр пром. Выпуска	75,37778	0,00170	0,00200	0,01319	0,01					7.262
Чай 150 гр,	28,42500	0,00000	0,00000	0,00681	0,15					7.10/10/2
Хлеб пшеничный 15 гр (Валетек-8) пром. выпуска	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015					№ 7.049
Итого:	497,61389	0,01713	0,02425	0,04385	0,295	163,07	0,74	0,05	0,27	
Всего:	1470,18683	46,74056	62,03889	165,58389	1,322	361,39	2,42	0,16	0,54	

Заведующий МБДОУ Д/С № 332

Ясли 20 День

Утверждаю:

Немятовских И.В.



Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда	Ca	Fe	B1	B2	Т.К.
Второй завтрак										
Сок фруктовый 150 г пром. Выпуска	69,00000	0,00075	0,00015	0,01515	0,15					
Итого:	69,00000	0,00075	0,00015	0,01515	0,15					
Завтрак										
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным 150г	159,14556	0,00412	0,00478	0,02147	0,15	87,91	0,48	0,07	0,1	7.19/4/2
Батон с маслом 20/4 24гр.	118,22222	0,00275	0,00105	0,02816	0,024					7.035/12
Повидло 5 гр пром. Выпуска	252,00000	0,00040	0,00000	0,00665	0,005					7.185/2
Какао с молоком ясли (молоко 105 гр) 150гр.	115,40588	0,00283	0,00269	0,01797	0,15	83,8	0,8		0,1	7.285-1
Итого:	392,82333	0,00970	0,00852	0,06760	0,35	171,71	1,28	0,07	0,2	
Обед										
Икра кабачковая 30 гр пром. пр-ва	36,53222	0,00060	0,00270	0,00282	0,03					7.275/1
Рассольник "Ленинградский" со сметаной 150 гр.	85,48778	0,00150	0,00357	0,01051	0,15	12,57	0,4	0,03	0,03	7.165-1
Печень по-строгановски 50 гр.	113,23111	0,00665	0,00774	0,00137	0,05	13,52	2,13	0,08	0,62	7.9/8/4
Картофельное пюре 130г	134,86222	0,00264	0,00404	0,01976	0,13	34,12	1,09	0,12	0,1	7.3/3/2
Компот из чернослива 150 гр.	67,26000	0,00019	0,00000	0,01627	0,15	12,97	0,28	0,01	0,01	7.028
Хлеб ржаной 30 гр. Йод пром. Выпуска	63,35000	0,00231	0,00042	0,01463	0,03					№ 7.002
Хлеб пшеничный 15 гр (Валетек-8) пром. Выпуска	46,20000	0,00152	0,00018	0,01002	0,02					№ 7.049
Итого:	546,92333	0,01542	0,01864	0,07537	0,565	73,18	3,9	0,24	0,76	
Полдник										
Макаронные изделия отварные с сыром 150 гр	229,56944	0,00699	0,00609	0,03263	0,15	100,82	0,8	0,06	0,05	7.43-2/4
Напиток из шиповника 150 гр	67,66667	0,00036	0,00000	0,01636	0,15	3,07	0,16		0,01	7.15/10/2
Хлеб пшеничный 15 гр (Валетек-8) пром. Выпуска	46,20000	0,00152	0,00018	0,01002	0,02					№ 7.049
Итого:	343,43611	0,00887	0,00627	0,05901	0,32	103,89	0,96	0,06	0,06	
Всего:	1351,53900	34,73611	33,57056	217,13167	1,385	348,78	6,14	0,37	1,02	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279270

Владелец Немятовских Ирина Владимировна

Действителен с 19.03.2025 по 19.03.2026