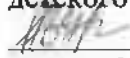


**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 332**

620137 г. Екатеринбург, ул. Комсомольская, 10 а; т. 308-00-32, 308- 00- 83
Е- почта: dou332@mail.ru

Сайт: <http://www.dou332.ru/>

Утверждено
Заведующий МБДОУ
детского сада № 332
 И. В. Немтовских
Приказ № 76-0
от « 01 » 09 2025 г.

**Учебный план на 2025-2026 учебный год
образовательной деятельности с детьми раннего и дошкольного возраста в группах
общеразвивающей направленности**

Учебный год начинается со 01 сентября и заканчивается 29 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели, обеспечивая 10,5 часовое пребывание воспитанников с 7.00 до 17.30.

Количество и продолжительность занятий устанавливаются в соответствии СП 2.4.3648-20, СП 1.2.3685-21, учетом возрастных и индивидуальных особенностей воспитанников возрастных групп:

Продолжительность занятий:

- для детей от 1,5 до 2 лет – не более 8 минут,
- для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- для детей от 1,5 до 2 лет – 20 минут
- для детей от 2 до 3 лет – 20 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – 30 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – 40 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – 50 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – 90 минут.

В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки, динамические паузы.

Перерывы между периодами занятиями – не менее 10 минут.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

С детьми возрастной группы от 1,5-2 лет, от 2-3 лет, от 3-4 лет, от 4-5 лет занятия осуществляются только в первой половине дня.

С детьми от 5-6 лет занятия может осуществляться как в первой половине дня, так и во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 минут в день.

Количество и продолжительность занятий устанавливаются в соответствии с перечнем образовательных областей ФГОС ДО, объема времени, отводимого на проведение занятия с детьми (СП 2.4.3648-20. СП 1.2.3685-21), при этом данное распределение не является жестко регламентированным и предусматривает возможность интеграции, гибкости.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинского работника.

Учебный план группы детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет

Образовательная область	Вид деятельности детей	Количество часов в неделю (минуты/кол-во периодов)
Обязательная часть образовательной программы		
Социально-коммуникативное развитие	• Игровая деятельность	10 мин (1)
Познавательное развитие	• Экспериментирование с материалами и веществами (песок, вода, тесто и пр.)	10 мин (1)
Речевое развитие	• Речевая деятельность	10 мин (1)
	• Ситуативно-деловое общение со взрослым и эмоционально-практическое со сверстниками под руководством взрослого	10 мин (1)
Художественно-эстетическое развитие	• Музыкальная деятельность	10 мин (1)
Физическое развитие	• Двигательная деятельность	10 мин (1)
Итого в обязательной части		60 мин. (6)
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
Художественно-эстетическое развитие	• Музыкальная деятельность	10 мин (1)
	• Изобразительная деятельность и конструирование из мелкого и крупного строительного материала	10 мин (1)
Физическое развитие	• Двигательные формы активности	10 мин (1)
Познавательное развитие	• Экспериментирование с материалами и веществами (песок, вода, тесто и пр.)	10 мин (1)
Итого в части, формируемой участниками образовательных отношений		40 мин. (4)
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки		100 мин (10)

Примечание. Предметная деятельность, ситуативно-деловое общение со взрослыми и эмоционально-практическое со сверстниками под руководством взрослого,

самообслуживание и элементарные трудовые действия организуется в режимных моментах, в совместной деятельности с детьми, в самостоятельной деятельности.

Учебный план возрастных групп дошкольного возраста

Образовательные области	Виды деятельности детей	Количество часов в неделю (минуты/кол-во периодов)			
		от 3-4 лет	от 4-5 лет	от 5-6 лет	от 6-7 лет
Обязательная часть образовательной программы					
Социально-коммуникативное развитие	Игровая деятельность	15 мин. (1)	20 мин. (1)	25 мин. (1)	30 мин. (1)
Речевое развитие	Общение со взрослыми и сверстниками	15 мин. (1)	20 мин. (1)	25 мин. (1)	30 мин. (1)
	Речевая деятельность	15 мин. (1)	20 мин. (1)	25 мин. (1)	30 мин. (1)
Физическое развитие	Двигательная деятельность	15 мин. (1)	20 мин. (1)	25 мин. (1)	60 мин. (2)
Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская деятельность и экспериментирование	15 мин. (1)	20 мин. (1)	50 мин. (2)	60 мин. (2)
Художественно-эстетическая деятельность	Музыкальная деятельность	15 мин. (1)	20 мин. (1)	25 мин. (1)	30 мин. (1)
	Изобразительная деятельность и конструирование				30 мин. (1)
Итого в обязательной части		90 мин. (6)	120 мин. (6)	150 мин. (6)	270 мин. (9)
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Социально-коммуникативное развитие	Игровая деятельность				
	Элементарная трудовая деятельность			25 мин. (1)	30 мин. (1)
Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская деятельность и экспериментирование	15 мин. (1)	20 мин. (1)	25 мин. (1)	30 мин. (1)
Речевое развитие	Речевая деятельность				30 мин. (1)
Физическое развитие	Двигательная деятельность	15 мин. (1)	20 мин. (1)	25 мин. (1)	30 мин. (1)
Художественно-эстетическая	Музыкальная деятельность	15 мин. (1)	20 мин. (1)	25 мин. (1)	30 мин. (1)

деятельность	Изобразительная деятельность и конструирование	15 мин. (1)	20 мин. (1)	25 мин. (1)	30 мин. (1)
Итого в части, формируемой участниками образовательных отношений		60 мин (4)	80 мин. (4)	125 мин. (5)	180 мин. (6)
Максимальный объем образовательной нагрузки в непосредственно образовательной деятельности детей		150 мин. (10)	200 мин. (10)	275 мин. (11)	450 мин. (15)

Примечание. Общение со взрослыми и сверстниками осуществляется в ходе образовательной деятельности, в режимных моментах и самостоятельной деятельности. Элементарная трудовая деятельность, осуществляется в ходе образовательной деятельности, в режимных моментах и самостоятельной деятельности в возрастных группах от 3-4 лет, от 4-5 лет.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279270

Владелец Немятовских Ирина Владимировна

Действителен с 19.03.2025 по 19.03.2026