**Информационные материалы**

**по профилактике ВИЧ-инфекции**

**2025 год**

|  |
| --- |
| **Данный контент предоставлен ГАУЗ СО “СПИД”.**  **Материалы предназначены для ознакомления с информацией о ВИЧ-инфекции и тиражирования.**  **ГАУЗ СО “ОЦ СПИД” не несет ответственности за возрастные ограничения контента.**  **При публикации в образовательных учреждениях, пожалуйста, проконсультируйтесь с педагогами** |

Справочные материалы:

**Сайт центра СПИДа (контакты, новости, рубрика “Вопрос-ответ” и др:** [**https://livehiv.ru/**](https://livehiv.ru/)

**ВК Центра СПИДа (ПОДПИШИТЕСЬ! Посты каждый день, в т.ч. по профилактике (можно делать репосты):** [**https://vk.com/livehiv**](https://vk.com/livehiv)

**Эпидемическая ситуация по ВИЧ:** [**https://livehiv.ru/biblioteka/epidsituatsiya/**](https://livehiv.ru/biblioteka/epidsituatsiya/)

**Информационные линии по ВИЧ-инфекции:**

8 343 31 000 31 (будни, с 9-00 до 18-00)

8 800 550 68 41 (все дни с 9-00 до 21-00)

Универсальная презентация:

<https://disk.yandex.ru/i/diy7Ylxv76FOkw>

**Рекомендована** для проведения лекций, уроков, интерактивных бесед.

Может быть адаптирована под разные аудитории

Видеолекция:

<https://rutube.ru/video/43447f26c7e9732c3f3927d2909f41a5/>

<https://disk.yandex.ru/i/ho0HjiI1qrUmjA>

**Рекомендована:**

- к показу в образовательных организациях (СУЗ, ВУЗ), учреждениях культуры, физкультуры и спорта, молодежной политики, социального обслуживания населения, центрах занятости населения, на предприятиях, в медицинских организациях и др.;

- для размещения на ТВ, в интернете, социальных сетях;

- для создания постов по профилактике ВИЧ-инфекции.

Универсальный анимационный фильм:

<https://rutube.ru/video/31c2dc001dc2e2e4b8756fee1acf7b60/>

<https://disk.yandex.ru/i/FbM6EvIJnx9cvQ>

Мультипликационный фильм "В чем разница между ВИЧ и СПИД?", освещающий основные вопросы биологии вируса, путей передачи и профилактики.

Может использоваться как самостоятельная форма профилактической работы с населением:

- в образовательных организациях (СУЗ, ВУЗ), учреждениях культуры, физкультуры и спорта, молодежной политики, социального обслуживания населения, центрах занятости населения, на предприятиях, в медицинских организациях и др.

Ролики Свердловского центра СПИДа (10-15 секунд)

<https://disk.yandex.ru/d/bDEPjp65zt_-Vg>

**Рекомендованы:**

- для размещения на ТВ, в интернете, социальных сетях;

- к показу в образовательных организациях (СУЗ, ВУЗ), учреждениях культуры, физкультуры и спорта, молодежной политики, социального обслуживания населения, центрах занятости населения, на предприятиях, в медицинских организациях и др.;

- для создания постов по профилактике ВИЧ-инфекции.

Три ролика, темы: профилактика, лечение, тестирование

Видеоролик о быстром тестировании на ВИЧ (6 минут)

<https://rutube.ru/video/94d2dce12dfc18e780c795367382abef/>

<https://disk.yandex.ru/i/psNpqVeGv7B-eQ>

**Рекомендован**

**-** для анонса быстрого тестирования на ВИЧ в учреждениях

- для размещения на ТВ, в интернете, социальных сетях;

- для создания постов по профилактике ВИЧ-инфекции.

6-минутный видеоролик подробно рассказывающий о быстром тестировании на ВИЧ.

В описании ролика возможно добавить контактную информацию медицинской организации (адрес, телефон, часы работы), где можно пройти тест на ВИЧ, получить медицинскую помощь при ВИЧ-инфекции

1. **Общие вопросы ВИЧ**

ВИЧ — это повод быть внимательным к своему здоровью.

Пути передачи:

* Через кровь (как правило, при употреблении запрещенных веществ)
* При незащищенных контактах
* От матери к ребёнку.

Не переживай, просто следуй простым правилам:

* Используй барьерную контрацепцию или имей одного партнера, у которого нет ВИЧ-инфекции;
* Не употребляй запрещенные вещества;
* Тестируйся регулярно.

Чем раньше узнать о заболевании, тем легче его контролировать.

Будь внимателен, заботься о себе и окружающих.

Любые вопросы о ВИЧ-инфекции можно задать на информационной линии Центра СПИДа 8 343 31 000 31

*Картинка к посту здесь:* [*https://disk.yandex.ru/d/xiAsH2PLMeo\_6w*](https://disk.yandex.ru/d/xiAsH2PLMeo_6w)

1. **Обследование на ВИЧ-инфекцию**

Тест на ВИЧ — это просто и важно!

Не нужно бояться. Обследование на ВИЧ-инфекцию стало абсолютно безопасной процедурой, это быстро и конфиденциально.

Узнать свой статус можно в Центре СПИДа, поликлинике по месту жительства или в пунктах тестирования на ВИЧ. Результат не заставит себя долго ждать.

Ты заботишься о себе, значит, важен каждый шаг. Пойди обследование и узнай свой ВИЧ-статус — это не стыдно, а ответственно!

Любые вопросы о ВИЧ-инфекции можно задать на информационной линии Центра СПИДа 8 343 31 000 31

*Картинка к посту здесь:* [*https://disk.yandex.ru/d/2Zr8szS2R9He1Q*](https://disk.yandex.ru/d/2Zr8szS2R9He1Q)

1. **О толерантности к теме ВИЧ-инфекции**

ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) не передается через повседневное общение. Вы можете спокойно общаться, обниматься, делиться едой и напитками с ВИЧ-положительными людьми. Вирус не передается если вместе учиться, работать и заниматься спортом.

Важно помнить, что толерантность и поддержка — важные элементы в профилактике ВИЧ-инфекции. Каждый из нас может внести свой вклад в создание более доброжелательного общества, где поговорить о ВИЧ и пройти обследование не стыдно.. Давайте будем открытыми и поддерживающими, ведь здоровье и благополучие зависят от нашего отношения друг к другу.

Любые вопросы о ВИЧ-инфекции можно задать на информационной линии Центра СПИДа 8 343 31 000 31

*Картинка к посту здесь:* [*https://disk.yandex.ru/d/jbZYPsgUrqX7GA*](https://disk.yandex.ru/d/jbZYPsgUrqX7GA)

1. **О тест-мобиле (Екатеринбург)**

Проверь свой ВИЧ-статус в тест-мобиле Центра СПИДа!

Не упусти возможность пройти бесплатное и анонимное тестирование на ВИЧ. Наши тест-мобили работают во всех районах города с удобным вечерним расписанием.

Безопасность: используем только одноразовые материалы.  
Анонимность: никто не узнает о твоем тестировании.

Заботься о своем здоровье и здоровье близких!

Адреса тестирования на картинке, а любые вопросы о ВИЧ-инфекции можно задать на информационной линии Центра СПИДа 8 343 31 000 31

*Картинка к посту здесь*: <https://disk.yandex.ru/i/w5YswAfg8q5kSQ>

1. **О телефонах по ВИЧ-инфекции**

Если у вас возникли сомнения или вопросы о ВИЧ-инфекции, обращайтесь на телефоны информационных линий о ВИЧ. Здесь выслушают, поддержат и предоставят достоверную информацию.

Наши специалисты готовы помочь вам разобраться в любых вопросах, развеять мифы и дать советы по профилактике, тестированию и лечению. Не стесняйтесь задавать вопросы — это первый шаг к заботе о своем здоровье.

1. 8 343 31 000 31 информационная линия Центра СПИДа. Работает по будням с 9-00 до 18-00;
2. 8 800 550 68 41 горячая линия Фонда “Новая Жизнь”. Без выходных с 9-00 до 21-00, на линии дежурят врач и психолог.

*Картинка к посту здесь:* [*https://disk.yandex.ru/d/tWC6v7tHtaPAig*](https://disk.yandex.ru/d/tWC6v7tHtaPAig)

6**. О лечении ВИЧ-инфекции**

Лечение ВИЧ: важно знать!

Привет, друзья!

Сегодня поговорим о том, что важно знать о лечении ВИЧ-инфекции.

1. Антиретровирусная терапия (АРТ) — это основной способ лечения, который помогает людям с ВИЧ жить полноценной и здоровой жизнью. АРТ снижает вирусную нагрузку до неопределяемого уровня.

2. Доступность лечения. Важно помнить, что лечение ВИЧ бесплатное. Не стесняйтесь обращаться в медицинские учреждения, все услуги по ВИЧ-инфекции предоставляются без оплаты.

3. Контроль здоровья. Лечение — это не только лекарственные препараты, но и регулярные визиты к врачу и обследования.

4. Не бойтесь задавать вопросы: Если у вас есть сомнения или вам нужна поддержка, обратитесь к специалистам.

Чем больше мы говорим о ВИЧ, тем меньше проблем вызывает тема ВИЧ-инфекции.

Любые вопросы о ВИЧ-инфекции можно задать на информационной линии Центра СПИДа 8 343 31 000 31

*Картинка к посту здесь:* [*https://disk.yandex.ru/d/4rHE\_udCvcjrYw*](https://disk.yandex.ru/d/4rHE_udCvcjrYw)

6**. Посты к Всемирному дню памяти людей, умерших от СПИДа**

*18 мая — Всемирный день памяти людей, умерших от СПИДа.*

Это не просто дата — это напоминание о важности заботы о себе и других.  
 Сегодня мы вспоминаем тех, чья жизнь оборвалась из-за ВИЧ. Но ещё важнее — сделать всё, чтобы таких историй становилось меньше.

Профилактика — это несложно:  
 ✔ Пройти тест на ВИЧ — быстро, бесплатно, анонимно  
 ✔ Защищать себя от ВИЧ-инфекции  
 ✔ Знать больше — бояться меньше

Каждый шаг важен.  
 Выбор в пользу знаний и ответственности — это выбор в пользу жизни.

*18 мая — Всемирный день памяти людей, умерших от СПИДа.*

Многие думают, что ВИЧ — это что-то из прошлого. Но это не так.  
 Каждый день в мире выявляются тысячи новых случаев.

Но есть хорошая новость:  
 Сегодня ВИЧ — это не приговор.  
 Но чтобы так было всегда, нужно знать и действовать:

Пройти тест — это легко  
Защищать себя от ВИЧ

Получать знания — это сила

Говорим честно, спокойно, открыто. Потому что забота о себе — это не стыдно. Это ответственно.

В Екатеринбурге уже есть два знаковых арт-объекта, посвящённых теме ВИЧ:

*«Стена памяти»* на улице Толмачева — 70 метров имён людей, ушедших от СПИДа. Это пространство тишины и уважения.

*«Навсегда»* на улице Р.Люксембург — яркое напоминание о том, как важна поддержка

Теперь к ним добавляется третий.  
 18 мая на улице Краснолесья, 18б, в рамках фестиваля *«Стенография»*, при поддержке фонда *«Новая Жизнь»* и Центра СПИДа появится новый мурал — масштабный художественный объект, который вновь *выводит тему ВИЧ на улицы города*.

18 мая — это не просто дата. Это третье воскресенье мая, День памяти людей, умерших от СПИДа. Мы не забываем. И продолжаем говорить.

*Картинка к посту здесь:* [*https://disk.yandex.ru/i/aK6VpdYOctZghA*](https://disk.yandex.ru/i/aK6VpdYOctZghA)

Контакты

При возникновении вопросов о контенте, при необходимости получения дополнительных материалов, при планировании совместных мероприятий, пожалуйста обращайтесь:

Гоголева Ксения

PR-специалист Областного центра СПИДа

+7 903 07 94 190

[gogolevakse@gmail.com](mailto:gogolevakse@gmail.com)