

**Физкультурное занятие сюжетного типа для детей средней
группы
«В гости к колобку»**

Составила: Арапова А.И.

Воспитатель группы №7

МБДОУ №332

Г.Екатеринбург



Актуальная цель занятия:

**Создание условий для развития
двигательной активности детей и
формирование положительных эмоций.**



Задачи занятия:

- Упражнять детей в ходьбе и беге с выполнением заданий по команде воспитателя.
- Повторить игровые упражнения с прыжками.
- Упражнять в равновесии при ходьбе по гимнастической скамейке.
- Развивать гибкость детей, быстроту реакции и ловкость движений.



Содержание занятия:

- **Вводная часть**
- **Основная часть:**
- **комплекс ОРУ «Зарядка с колобком»**
- **Основные движения**
- **Подвижная игра «Хитрая Лиса»**
- **Заключительная часть**
- **Подведение итогов занятия**



Вводная часть :

- Обычная ходьба
- Прыжки на двух ногах «Зайчики»
- Обычная ходьба
- Ходьба на пятках «Волчата»
- Обычная ходьба
- Ходьба с высоким подниманием колен «Медвежата»
- Обычная ходьба
- Ходьба на носочках «Лисички»
- Обычная ходьба





Общеразвивающие упражнения: «Зарядка с колобком и кубиком»

- «Выше елочки»
- «Вправо влево оглянись»
- «Сяду на пенек»
- «Прыгай и шагай»



Основные движения:

- Прыжки через бруски
- Ходьба по гимнастической скамейке



Подвижная игра «Хитрая лиса»



Заключительная часть:

Спокойная ходьба по залу

«Поиски колобка»



Подведение итогов занятия:

- ответы на вопросы воспитателя
- построение в шеренгу
- уход из физкультурного зала



Спасибо за внимание!

