

1 День

Заведующий МБДОУ Д/С № 332 **Семётовских И. В.**



Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда	Витам. "С"	Т.К.
Второй завтрак							
Сок фруктовый 150 г	57,32308	0,00068	0,00014	0,01375	0,15		
Итого:	57,32308	0,00068	0,00014	0,01375	0,15		
Завтрак							
Каша манная молочная с маслом сливочным 180г	162,11314	0,00470	0,00489	0,02559	0,18		№ 7. 5/4/1
Батон с маслом сливочным 40/5/6 51г.	114,29884	0,00242	0,00671	0,01658	0,051		№ 7. 175
Какао с молоком 180 гр	91,92471	0,00286	0,00297	0,01366	0,18	0,50	№ 7. 14/10/1
Итого:	368,33670	0,00998	0,01457	0,05583	0,411		
Обед							
Салат из отварного картофеля с реп. луком, сол. огурцом раст. маслом 60гр.	63,03561	0,00088	0,00365	0,00681	0,06	2,89	№ 7.31/1
Свекольник со сметаной 180г	84,78566	0,00137	0,00453	0,01090	0,2		№ 7. 5/2/2
Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые) 180 гр	226,42894	0,01239	0,01484	0,01185	0,18		№ 7.31/8/2
Компот из чернослива и изюма 180 гр	79,21890	0,00029	0,00000	0,02107	0,18	45,17	№ 5/10/1
Хлеб ржаной 35 гр	57,82950	0,00231	0,00042	0,01463	0,035		№ 7.003-1
Хлеб пшеничный 20 гр	42,17400	0,00152	0,00018	0,01002	0,02		№ 7.050
Итого:	553,47261	0,01876	0,02362	0,07529	0,675		
Полдник							
Суп молочный с лапшой 180 гр.	97,11887	0,00329	0,00382	0,01252	0,2		№ 7. 21/2/2
Чай с лимоном 180 гр	32,46133	0,00004	0,00000	0,00837	0,18	0,70	№ 7.11/10/1
Шанежка с картофелем 70 гр	196,73499	0,00537	0,00630	0,02980	0,07		№ 7.148/2
Хлеб пшеничный 20 гр	42,17400	0,00152	0,00018	0,01002	0,02		№ 7.050
Итого:	368,48919	0,01021	0,01030	0,06072	0,47		
Всего:	1407,66225	0,07601	0,05333	0,20470	1,707	49,26	

2 ДЕНЬ

Заведующий МБДОУ Д/С № 632 Немцовских И.В.

Утверждаю



Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда	Витам. С	Т.К.
Второй завтрак							
Фрукты 150гр	75,78416	0,00139	0,00009	0,02020	0,15		
Итого:	75,78416	0,00139	0,00009	0,02020	0,15		
Завтрак							
Каша рисовая молочная с маслом сливочным 150 гр	232,88669	0,00643	0,00713	0,03797	0,15	0,52	№ 7. 7/4/2
Батон с маслом сливочным 52 гр.	112,30979	0,00241	0,00648	0,01651	0,052		№ 7.035-1
Чай с молоком 180 гр	55,40884	0,00118	0,00127	0,01010	0,18	0,23	№ 7. 12/10/1
Итого:	400,60531	0,01002	0,01488	0,06458	0,382		
Обед							
Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом 60 гр.	64,34396	0,00105	0,00409	0,00838	0,06	18,03	№ 7. 4/1
Суп крестьянский с крупой со сметаной 0,180	89,33387	0,00179	0,00437	0,01169	0,18	6,41	№ 7.31/2/2
Мясо кур отварное в соусе 80 гр	96,80454	0,01387	0,00370	0,00212	0,1	0,58	№ 7. 2/9/4
Макаронные изделия отварные 130 гр.	191,15409	0,00501	0,00412	0,03480	0,13		№ 7.н151-1
Компот из сухофруктов 200 гр.	71,56746	0,00049	0,00003	0,01799	0,2	50,16	№ 7. 6/10,
Хлеб ржаной 35 гр	63,21493	0,00253	0,00046	0,01600	0,035		№ 7.003-1
Хлеб пшеничный 20 гр	35,37403	0,00127	0,00015	0,00837	0,02		№ 7.050
Итого:	611,79287	0,02600	0,01692	0,09936	0,725		
Полдник							
Молоко 180гр.	95,42601	0,00473	0,00506	0,00769	0,18		№ 7.384
Джем 20гр	47,70000	0,00008		0,01390	0,02		№ 7. 1/1/7
Запеканка творожная 130 гр	368,33040	0,01667	0,02089	0,01310	0,13		№ 7.н039-1
Хлеб пшеничный 30 гр	62,37000	0,00152	0,00018	0,01002	0,03		№ 7.052
Итого:	573,82641	0,02300	0,02613	0,04471	0,36		
Всего:	1662,00875	0,06041	0,05933	0,22885	1,617	75,93	

3 День

Утверждено
Заведующий МБДОУ Д/С № 332
Немятовских И.В.



Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда	Витам. "С"	Т.К.
Второй завтрак							
Фрукты 150гр	75,78416	0,00139	0,00009	0,02020	0,15		
Итого:	75,78416	0,00139	0,00009	0,02020	0,15		
Завтрак							
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным 150 г	180,44179	0,00475	0,00699	0,02526	0,15	0,53	№ 7.17/4/2
Батон с повидлом (джемом) . 50гр.	97,77243	0,00276	0,00106	0,02507	0,05		№ 7.035/1/1
Кофейный напиток с молоком 180 гр	87,05621	0,00244	0,00248	0,01342	0,18	0,46	№ 7.13/10/1
Итого:	365,27043	0,00995	0,01053	0,06375	0,38		
Обед							
Огулец свежий порционный 40 гр	5,52547	0,00035	0,00004	0,00164	0,04		№ 7.014-1
Суп-пюре гороховый 180 гр	140,09572	0,00832	0,00221	0,02340	0,18	0,48	№ 7.29/2
Биточки рыбные 80гр	148,06932	0,01547	0,00687	0,00599	0,08		№ 7.355-1
Картофельное пюре 150г	174,46765	0,00388	0,00482	0,03010	0,15	10,74	№ 7.3/3
Компот из кураги и изюма 180 гр	64,98238	0,00028	0,00000	0,01732	0,18	45,1	№ 7.4/10/1
Хлеб ржаной 35 гр	62,28529	0,00249	0,00045	0,01577	0,035		№ 7.003-1
Хлеб пшеничный 20 гр	42,19147	0,00152	0,00018	0,01002	0,02		№ 7.050
Итого:	637,61731	0,03231	0,01457	0,10424	0,685		
Полдник							
Омлет с сыром 100г	171,22090	0,01090	0,01294	0,00198	0,1		№ 7.167/1
Чай с лимоном 180 гр	32,47822	0,00004	0,00000	0,00837	0,18	0,70	№ 7.11/10
Печенье 30гр.	123,66000	0,00260	0,00130	0,01920	0,03		№ 7.308
Хлеб пшеничный 20 гр	42,19147	0,00152	0,00018	0,01002	0,02		№ 7.050
Итого:	369,55059	0,01505	0,01442	0,03957	0,33		
Всего:	1448,22249	0,05870	0,03961	0,22776	1,545	58,01	

Заведующий МБДОУ Д/С № 382 **Немятовских И.В.**

4 День



Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда	Витам "С"	Т.К.
Второй завтрак							
Сок фруктовый 150 г	57,32308	0,00068	0,00014	0,01375	0,15		
Итого:	57,32308	0,00068	0,00014	0,01375	0,15		
Завтрак							
ОКаша геркулесовая молочная с маслом сливочным 150 гр.	192,00392	0,00588	0,00787	0,02865	0,15	0,42	№ 7.8/4/2
Батон с маслом сливочным 52гр.	118,87255	0,00249	0,00706	0,01703	0,052		№ 7.035-1
Какао с молоком 180 гр	93,81323	0,00298	0,00305	0,01382	0,18	0,5	№ 7.14/10/1
Итого:	404,68971	0,01134	0,01798	0,05950	0,382		
Обед							
Салат из свеклы с чесноком 45 г	29,31065	0,00065	0,00136	0,00485	0,045		№ 7.143/1
Сул картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне 180 гр.	98,81695	0,00201	0,00349	0,01570	0,18		№ 7.060
Судле из мяса кур паровое 70 гр	308,88942	0,01883	0,02354	0,00369	0,07	0,36	№ 7.8/9/1
Гарнир овощной сборный 150гр.	95,94457	0,00381	0,00139	0,01820	0,15	9,01	№ 7.36/3
Компот из сухофруктов 150 гр.	71,59985	0,00049	0,00003	0,01799	0,15	50,16	№ 7.6/10/2
Хлеб ржаной 35 гр	65,16000	0,00260	0,00047	0,01649	0,035		№ 7.003-1
Хлеб пшеничный 20 гр	37,74185	0,00136	0,00016	0,00894	0,02		№ 7.050
Итого:	707,46328	0,02975	0,03044	0,08586	0,65		
Полдник							
Раженка 130 гр.	111,38973	0,00437	0,00873	0,00597	0,13		№ 7.363
Сырники из творога 150	435,06415	0,02059	0,02488	0,03050	0,15	0,27	№ 6/5
Стушеное молоко 20 гр	64,64492	0,00162	0,00191	0,01257	0,02		№ 7.351
Хлеб пшеничный 30 гр	62,37000	0,00152	0,00018	0,01002	0,03		№ 7.052
Итого:	673,46880	0,02881	0,03875	0,06944	0,33		
Всего:	1841,95025	0,06929	0,08019	0,22806	1,512	60,72	

5 День

Заведующий МБДОУ Д/С № 332 Немятских И.В.



Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда	Витам "С"	Т.К.
Второй завтрак							
Фрукты 150гр	75,78416	0,00139	0,00009	0,02020	0,15		
Итого:	75,78416	0,00139	0,00009	0,02020	0,15		
Завтрак							
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным 150 гр	177,03079	0,00513	0,00664	0,02450	0,15	0,53	№ 7.16/4/2
Батон с маслом с сыром 40/5/9	134,54232	0,00489	0,00711	0,01893	0,051		№ 7.175/1
Кофейный напиток с молоком 180 гр	87,05621	0,00244	0,00248	0,01342	0,18	0,46	№ 7.13/10/1
Итого:	398,62932	0,01246	0,01622	0,05684	0,381		
Обед							
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител.	74,98628	0,00112	0,00371	0,00935	0,06	1,96	№ 7.27/1
Маслом 60гр.	88,89247	0,00200	0,00314	0,01412	0,18		№ 7.165-1
Рассольник "Ленинградский" со сметаной 180 гр	254,03572	0,01991	0,01802	0,00233	0,07		№ 7.14/8
Биточки (котлеты) из мяса говяжьины паровые 70 гр.	94,51774	0,00352	0,00283	0,01755	0,15	31,3	№ 7.8/3
Капуста тушеная 150г	69,82597	0,00049	0,00000	0,01871	0,2		№ 7.110
Компот из кураги 200гр.	62,28529	0,00249	0,00045	0,01577	0,035		№ 7.003-1
Хлеб ржаной 35 гр	42,19147	0,00152	0,00018	0,01002	0,02		№ 7.050
Хлеб пшеничный 20 гр	686,73494	0,03104	0,02833	0,08785	0,715		
Итого:							
Полдник							
Сельдь 30 гр	19,05684	0,00232	0,00116	0,00000	0,03		№ 7.н125/2
Картофель отварной 100 гр.	99,65224	0,00188	0,00325	0,01634	0,1		№ 7.251
Чай с лимоном 180 гр	34,61162	0,00000	0,00000	0,00908	0,18	0,70	№ 11/10
Хлеб пшеничный 20 гр	42,19147	0,00152	0,00018	0,01002	0,02		№ 7.050
Итого:	195,51216	0,00572	0,00459	0,03544	0,33		
Всего:	1312,94710	0,04971	0,04951	0,19240	1,576	34,95	

6 День

Заведующий МБДОУ Д/С № 332 Немятовских И.В.



Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда	Витамин С"	Т.К.
Второй завтрак							
Сок фруктовый 150 г	96,38530	0,00330	0,00406	0,01385	0,15		
Итого:	96,38530	0,00330	0,00406	0,01385	0,15		
Завтрак							
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 180гр.	180,30250	0,00550	0,00693	0,02395	0,18	0,46	№ 7.15/4/1
Батон с повидлом (джемом) 50гр.	99,33000	0,00262	0,00100	0,02572	0,05		№ 7.035/11
Какао с молоком 180 гр	93,17125	0,00294	0,00303	0,01378	0,18	0,5	№ 7.14/10/1
Итого:	372,80375	0,01107	0,01096	0,06344	0,41		
Обед							
Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом 60 гр.	92,85325	0,00136	0,00913	0,00415	0,06	0,92	№ 7.19/1
Суп из овощей со сметаной 0,200	91,93575	0,00162	0,00546	0,00970	0,2	6,85	№ 7.14/2
Гуляш из отварного мяса говядины 50/50 гр.	209,15963	0,01451	0,01495	0,00323	0,05	0,22	№ 7.12/8
Каша гречневая вязкая 150г	126,77100	0,00377	0,00393	0,02322	0,15		№ 7.3/4/2.
Компот из яблок 200гр.	68,86638	0,00017	0,00000	0,01838	0,2		№ 7.078
Хлеб ржаной 35 гр	58,82500	0,00235	0,00043	0,01489	0,035		№ 7.003-1
Хлеб пшеничный 20 гр	42,15750	0,00152	0,00018	0,01002	0,02		№ 7.050
Итого:	690,56850	0,02530	0,03408	0,08359	0,715		
Полдник							
Запеканка из творога с яблоками 150	413,11299	0,01715	0,03001	0,02981	0,15		№ 7.16/5/1
Сгущенное молоко 20 гр	65,02268	0,00161	0,00190	0,01252	0,02		№ 7.351
Чай с лимоном 200 гр	35,96196	0,00004	0,00000	0,00930	0,2		№ 7.11/10
Печенье 25 гр	104,11237	0,00260	0,00130	0,01920	0,025		№ 7.298
Хлеб пшеничный 20 гр	43,72330	0,00158	0,00019	0,01043	0,02		№ 7.050
Итого:	661,93330	0,02299	0,03340	0,08127	0,415		
Всего:	1821,69085	0,06266	0,08251	0,24214	1,69	8,95	

7 День

Заведующий МБДОУ Д/С № 332 Немтовских И.В.



Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда	Витамин С"		
Второй завтрак								
Фрукты 0,150г	79,44566	0,00146	0,00010	0,02119	0,15			
Итого:	79,44566	0,00146	0,00010	0,02119	0,15			
Завтрак								
Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным 150 гр.	171,89544	0,00508	0,00664	0,02477	0,15	0,53	№ 7, 18/4/2	
Батон с маслом сливочным 52гр.	102,75870	0,00227	0,00572	0,01558	0,052		№ 7, 035-1	
Чай с молоком 200 гр	61,29188	0,00132	0,00141	0,01122	0,2	0,23	7.№ 12/10	
Итого:	335,94602	0,00867	0,01377	0,05156	0,402			
Обед								
Салат из отварной свеклы с солёными огурцами и растительным маслом 60гр.	60,31090	0,00073	0,00444	0,00532	0,06	1,43	№ 7, 23/1	
Суп-лапша на курином бульоне 0,180 гр.	80,95918	0,00176	0,00307	0,01210	0,18		№ 7, 20/2/2	
Рагу из овощей 150г	117,60908	0,00286	0,00386	0,02029	0,15	10,61	№ 18/3	
Биточки (котлеты) из мяса кур 80 гр	242,14715	0,01468	0,01418	0,01318	0,08	0,3	№ 7, 5/9	
Компот из сухофруктов 200 гр.	71,50817	0,00049	0,00003	0,01799	0,2	50,16	№ 7, 6/10,	
Хлеб ржаной 35 гр	59,65352	0,00238	0,00043	0,01510	0,035		№ 7, 003-1	
Хлеб пшеничный 20 гр	42,16563	0,00152	0,00018	0,01002	0,02		№ 7, 050	
Итого:	674,35365	0,02443	0,02619	0,09399	0,725			
Полдник								
Салат из моркови с растительным маслом 60гр.	98,54000	0,00117	0,00675	0,01335	0,06		№ 7, 10/1	
Чай 200 гр.	34,59042	0,00000	0,00000	0,00908	0,2		№ 7, 10/10	
Дюба обыкновенная 60 гр	192,91082	0,00561	0,00404	0,03381	0,06		№ 8/12	
Итого:	326,04124	0,01253	0,02249	0,05705	0,32			
Всего:	1415,78657	0,04708	0,06255	0,22379	1,597			



Заведующий МБДОУ Д/С № 332 Нефтяговских И.В.

8 День

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда	Витамин С"	Т.К.
Второй завтрак							
Фрукты 0,150г	79,44566	0,00146	0,00010	0,02119	0,15		
Итого:	79,44566	0,00146	0,00010	0,02119	0,15		
Завтрак							
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 150 гр.	212,04406	0,00649	0,00636	0,03135	0,15	0,42	№ 7.114/2
Батон с маслом с сыром 40/5/9 51гр.	146,82803	0,00531	0,00872	0,01814	0,051		№ 7.175/1
Кофейный напиток с молоком 180 гр	86,79346	0,00244	0,00248	0,01339	0,18	0,46	№ 13/10
Итого:	445,66555	0,01423	0,01756	0,06288	0,411		
Обед							
Огуец свежий порционный 50 гр	6,04977	0,00038	0,00005	0,00179	0,05		№ 7.014-14
Борщ с фасолью и сметаной 200гр	78,79132	0,00132	0,00458	0,00941	0,2	5,29	№ 3/2
Рыба(филе): припущенная с молоком и овощами 50/30 гр	118,38625	0,01422	0,00577	0,00231	0,05	0,65	№ 3/7
Рис припущенный с овощами 130гр.	151,75787	0,00295	0,00605	0,02334	0,13		№ 7.179
Компот из кураги и изюма 180 гр	64,90927	0,00028	0,00000	0,01732	0,18	45,1	№ 4/10
Хлеб ржаной 35 гр	59,65352	0,00238	0,00043	0,01510	0,035		№ 7.003-1
Хлеб пшеничный 20 гр	45,67944	0,00165	0,00020	0,01087	0,02		№ 7.050
Итого:	525,22745	0,02318	0,01708	0,08014	0,665		
Полдник							
Пюре из гороха с растительным маслом 130гр.	59,95369	0,00070	0,00405	0,00802	0,13	2,65	№ 7.362
Кисель из клюквы 200 гр.	70,85789	0,00019	0,00000	0,01817	0,2	51,2	№ 7.8/10/2
Кондитерские изделия 30гр.	79,85915	0,00120	0,00070	0,01943	0,03		
Хлеб пшеничный 20 гр	42,16563	0,00152	0,00018	0,01002	0,02		№ 7.050
Итого:	252,83637	0,00361	0,00493	0,05563	0,38		
Всего:	1303,17503	0,04248	0,03967	0,21985	1,606	105,77	



Утверждаю
Заведующий МБДОУ Д/С № 332
Немиловских И.В.

9 День

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда	Витамин "С"	Т.К.
Второй завтрак							
Сок фруктовый 150 г	61,79104	0,00074	0,00015	0,01485	0,15		
Итого:	61,79104	0,00074	0,00015	0,01485	0,15		
Завтрак							
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 180 гр.	172,49776	0,00517	0,00619	0,02453	0,18	0,42	№ 7.14/4/1
Батон с маслом сливоч.	115,82651	0,00241	0,00691	0,01652	0,052		№ 7.035-1
Чай с молоком 180 гр	55,40884	0,00118	0,00127	0,01010	0,18	0,23	№ 7.12/10/1
Итого:	343,73310	0,00877	0,01437	0,05114	0,412		
Обед							
Икра кабачковая 50 гр	55,26054	0,00099	0,00446	0,00466	0,05		№ 7.275/1
Бульон из кур с гречками с яйцом 200гр.	74,68952	0,00427	0,00226	0,01194	0,2		№ 7.244
Соус молочный для запекания 23гр.	24,04196	0,00079	0,00139	0,00214	0,023		№ 7.159
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом кур с овощами 180 гр	480,98754	0,02893	0,02624	0,03325	0,18	14,96	№ 7.6/9/1
Компот из сухофруктов и шиповника 180 гр.	65,43833	0,00036	0,00000	0,01742	0,18	63,07	№ 7/10/1
Хлеб ржаной 35 гр	63,21493	0,00253	0,00046	0,01600	0,035		№ 7.003-1
Хлеб пшеничный 10 гр	21,10030	0,00076	0,00009	0,00501	0,01		№ 7.048
Итого:	784,73310	0,03863	0,03490	0,09042	0,678		
Полдник							
Лепешник с творогом 150	316,39345	0,01055	0,01356	0,03878	0,15		№ 7.3/5/1
Сгущенное молоко 20 гр	56,51613	0,00140	0,00165	0,01086	0,02	0,27	№ 7.351
Чай 200 гр.	34,47677	0,00000	0,00000	0,00908	0,2		№ 7.10/10
Хлеб пшеничный 20 гр	38,22677	0,00138	0,00016	0,00910	0,02		№ 7.050
Итого:	445,61313	0,01333	0,01537	0,06783	0,39		
Всего:	1635,87038	0,06147	0,06478	0,22424	1,63		

10 День

Заведующий МБДОУ Д/С № 532 Ядоский рад Немтовских И.В.



Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда	Витамин "С"	Т.К.
Второй завтрак							
Фрукты 150 гр.	56,07238	0,00052	0,00039	0,01344	0,15		
Итого:	56,07238	0,00052	0,00039	0,01344	0,15		
Завтрак							
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным 150 гр.	196,05481	0,00563	0,00651	0,02884	0,15	0,53	№ 7.19/4
Батон с маслом с сыром 40/5/9	135,07809	0,00509	0,00708	0,01893	0,051		№ 7.175/1
Какао с молоком 180 гр	93,52191	0,00296	0,00304	0,01380	0,18	0,5	№ 7.14/10/1
Итого:	424,65481	0,01368	0,01663	0,06157	0,381		
Обед							
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, сол. огурцом раст. мас 60гр.	76,33668	0,00085	0,00538	0,00656	0,06	2,5	№ 7.29/1
Суп картофельный с крупой 180 гр.	114,24944	0,00255	0,00439	0,01830	0,18	5,2	№ 7.16/2
Бигус с мясом	197,46238	0,01618	0,01465	0,01639	0,23		№ 7.061
Компот из чернослива	68,34653	0,00019	0,00000	0,01809	0,2		№ 7.028
Хлеб ржаной 35 гр	62,28529	0,00249	0,00045	0,01577	0,035		№ 7.003-1
Хлеб пшеничный 20 гр	49,52912	0,00179	0,00021	0,01179	0,02		№ 7.050
Итого:	568,20944	0,02404	0,02508	0,08689	0,725		
Полдник							
Омлет с зеленым горошком (запеченный) - 80 гр.	103,38194	0,00724	0,00625	0,00428	0,08	2,1	№ 7.36/4
Чай с лимоном 200 гр	36,11846	0,00004	0,00000	0,00930	0,2	0,8	№ 7.11/10
Кондитерские изделия 25гр.	104,56544	0,00260	0,00130	0,01920	0,025		№ 7.050
Хлеб пшеничный 20 гр	42,19147	0,00152	0,00018	0,01002	0,02		№ 7.017-2
Зеленый горошек	8,57857	0,60911	0,03679	1,23625	0,02		
Итого:	286,25731	0,01140	0,00773	0,04281	0,345		
Всего:	1335,19394	0,04965	0,04983	0,20471	1,601	11,63	

11 День

Заведующий МБДОУ Д/С № 332 Немцевских И.В.



Утверждаю

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда	Витамин С"	Т.К.
Второй завтрак							
Сок фруктовый 150 гр.	60,00000	0,00071	0,00014	0,01442	0,15		
Итого:	60,00000	0,00071	0,00014	0,01442	0,15		
Завтрак							
Каша гречневая молочная с маслом сливочным 150 гр.	206,72478	0,00661	0,00742	0,03285	0,18	0,42	№ 7.2/4/2
Батон с повидлом (джемом) 50гр	96,35543	0,00272	0,00105	0,02471	0,05		№ 7.035/11
Кофейный напиток с молоком 180 гр	86,96609	0,00244	0,00248	0,01341	0,18	0,46	№ 7.13/10/1
Итого:	390,04630	0,01177	0,01094	0,07096	0,41		
Обед							
Салат из моркови с растительным маслом 60 гр.	59,97783	0,00070	0,00405	0,00802	0,06	2,65	№ 7.10/1
Суп-пюре картофельный на мясном бульоне 200гр.	117,67813	0,00262	0,00507	0,01621	0,2		№ 7.071
Гуляш из отварного мяса говядины 50/50 гр.	254,87061	0,01857	0,01822	0,00323	0,05	0,22	№ 7.12/8
Макаронные изделия отварные с овощами 150гр.	175,24200	0,00426	0,00505	0,02936	0,15		№ 7.н151
Компот из черносливки и изюма 180 гр	79,19100	0,00029	0,00000	0,02107	0,18	45,17	№ 7.5/10/1
Хлеб ржаной 35 гр	61,38261	0,00245	0,00045	0,01554	0,035		№ 7.003-1
Гренки 20 гр	42,18261	0,00142	0,00016	0,00909	0,02		№ 7.34/2/2
Хлеб пшеничный 10 гр	21,09130	0,00076	0,00009	0,00501	0,01		№ 7.048
Соль 3 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003		
Итого:	811,61609	0,03108	0,03309	0,10752	0,708		
Полдник							
Суп молочный с крупой 180 гр.	105,45652	0,00349	0,00454	0,01300	0,18	0,52	№ 7.2/2
Чай 180 гр.	34,60435	0,00000	0,00000	0,00908	0,2		№ 7.10/10/1
Ватрушка со сметаной 60 гр	234,15913	0,00600	0,00928	0,03144	0,06		№ 7.6/12
Хлеб пшеничный 20г	42,18261	0,00152	0,00018	0,01002	0,02		№ 7.050
Итого:	416,40261	0,01101	0,01400	0,06354	0,46		
Всего:	1655,33716	0,05457	0,05817	0,25644	1,728	49,44	

Утверждено



Заведующий МЕДОУ Д/С № 3322 Немцовских И.В.

12 День

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда	Витамин С"	Т.К.
Второй завтрак							
Фрукты 150 гр	79,37409	0,00145	0,00010	0,02113	0,15		
Итого:	79,37409	0,00145	0,00010	0,02113	0,15		
Завтрак							
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным 180 гр.	167,32195	0,00473	0,00649	0,02243	0,18	0,59	№ 7.4/4
Батон с маслом сливочным 52гр.	125,77894	0,00253	0,00779	0,01730	0,052		№ 7.035-1
Чай с молоком 180 гр	55,44703	0,00118	0,00127	0,01010	0,18	0,23	№ 7.12/10
Итого:	348,54792	0,00844	0,01554	0,04983	0,412		
Обед							
Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом 60 гр.	62,27522	0,00099	0,00408	0,00788	0,06	18,03	№ 7.4/1
Суп фасолевый 180 гр.	61,80933	0,00090	0,00364	0,00672	0,18	2,88	№ 7.32/2
Птица отварная 80 гр.	134,18859	0,01767	0,00854	0,00008	0,08		№ 7.203
Картофельное пюре 150г	174,62813	0,00388	0,00482	0,03010	0,15	10,74	№ 7.3/3
Компот из сухофруктов 200 гр.	71,61680	0,00049	0,00003	0,01799	0,2	50,16	№ 7.6/10,
Хлеб ржаной 35 гр	66,17813	0,00265	0,00048	0,01675	0,035		№ 7.003-1
Хлеб пшеничный 20 гр	38,98125	0,00140	0,00017	0,00924	0,02		№ 7.050
Соль 3 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003		
Итого:	609,67744	0,02798	0,02175	0,08876	0,728		
Полдник							
Пудинг из творога 120 гр	337,45303	0,01388	0,02032	0,02438	0,12	0,23	№ 7.17/5/2
Сгущенное молоко 20 гр	65,65500	0,00164	0,00194	0,01277	0,02		№ 7.351
Кисель из клюквы 200 гр,	70,64227	0,00015	0,00004	0,01777	0,2	51,2	№ 7.8/10/2
Хлеб пшеничный 20 гр	42,22969	0,00152	0,00018	0,01002	0,02		№ 7.050
Итого:	515,97998	0,01720	0,02247	0,06493	0,36		
Всего:	1545,68475	0,05508	0,05986	0,22464	1,65	134,06	

Утверждено
 АДМИНИСТРАЦИЯ
 ГОРОДА НЕВЯТОВСКИХ И.В.

Заведующий МБДОУ Д/С № 332 Дефектолог Сад Немтвовских И.В.

13 День



Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда	Витамин С"	Т.К.
Второй завтрак							
Фрукты 150 гр	79,37409	0,00145	0,00010	0,02113	0,15		
Итого:	79,37409	0,00145	0,00010	0,02113	0,15		
Завтрак							
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 150гр.	172,30009	0,00526	0,00706	0,02575	0,15	0,37	№ 7.8/4
Батон с маслом с сыром 40/5/6 51гр.	137,08336	0,00517	0,00707	0,01950	0,051		№ 7.175
Какао с Молоком 180 гр	93,71318	0,00297	0,00305	0,01381	0,18	0,5	№ 7.14/10/1
Итого:	403,09664	0,01341	0,01718	0,05906	0,381		
Обед							
Салат овощной с зеленым горошком 60 гр.	49,12514	0,00110	0,00192	0,00723	0,06		№ 7.013
Борщ со сметаной 180 гр.	93,06464	0,00182	0,00473	0,01232	0,18	8,65	№ 7.2/2
Суфле из рыбы 80 гр	95,86814	0,00865	0,00516	0,00295	0,08	0,07	№ 7.14/7
Рис припущенный с овощами 130 гр.	151,91823	0,00295	0,00605	0,02334	0,13		№ 7.179
Компот из кураги и изюма 180 гр	65,01886	0,00028	0,00000	0,01732	0,18	45,07	№ 7.4/10
Хлеб ржаной 35 гр	64,17273	0,00257	0,00047	0,01625	0,035		№ 7.003-1
Хлеб пшеничный 20 гр	42,21000	0,00152	0,00018	0,01002	0,02		№ 7.050
Соль 3 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003		
Итого:	561,37773	0,01889	0,01850	0,08942	0,688		
Полдник							
Омлет с картофелем (запеченный) 100 гр.	116,71336	0,00642	0,00581	0,00982	0,1	0,95	№ 7.4/6/3
Чай с лимоном 180 гр	36,13432	0,00004	0,00000	0,00930	0,2	0,8	№ 7.14/10/1
Хлеб пшеничный 20 гр	36,54000	0,00131	0,00016	0,00865	0,02		№ 7.050
Итого:	301,30814	0,00945	0,00695	0,05498	0,32		
Всего:	1345,15659	0,04320	0,04273	0,22458	1,539	56,41	

14 День

Заведующий МЕДПУ Д/С № 382 Непетовских И.В.



Блюдо	Энергети- ческая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда	Витам "С"	Т.К.
Второй завтрак							
Сок фруктовый 150 г	63,69231	0,00076	0,00015	0,01531	0,15		
Итого:	63,69231	0,00076	0,00015	0,01531	0,15		
Завтрак							
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным 150 гр.	175,65175	0,00506	0,00656	0,02438	0,18	0,53	№ 7.16/4/2
Батон с маслом сливочным 52гр.	121,04751	0,00249	0,00733	0,01703	0,052		№ 7.035-1
Кофейный напиток с молоком 180 гр	87,34320	0,00245	0,00248	0,01344	0,18	0,46	№ 7.13/10/1
Итого:	384,04246	0,01000	0,01636	0,05485	0,412		
Обед							
Огурец консервированный 40 гр	5,19660	0,00033	0,00004	0,00099	0,04		№ 7.367-4
Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне 200гр.	98,81695	0,00201	0,00349	0,01570	0,2		№ 7.060
Биточки (котлеты) из мяса кури 80 гр.	182,70443	0,01307	0,01286	0,00303	0,08		№ 7.5/9/4
Капуста тушеная 150г	94,55220	0,00352	0,00283	0,01755	0,15	31,3	№ 7.8/3
Напиток из шиповника 180 гр	74,02154	0,00043	0,00000	0,01963	0,18	80,1	№ 7.15/10/1
Хлеб ржаной 35 гр	65,16000	0,00260	0,00047	0,01649	0,035		№ 7.003-1
Хлеб пшеничный 20 гр	42,21969	0,00152	0,00018	0,01002	0,02		№ 7.050
Соль 3 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003		
Итого:	562,67142	0,02349	0,01988	0,08342	0,708		
Полдник							
Снежок 130 г	110,39511	0,00378	0,00465	0,01585	0,15		№ 7.268
Запеканка из творога с морковью 130 гр	378,80211	0,01693	0,03011	0,01968	0,15	0,94	№ 7.13/5/6
Повидло (Джем) 20гр.	45,13154	0,00007	0,00000	0,01292	0,02		№ 7.185
Хлеб пшеничный 20 гр	42,21969	0,00152	0,00018	0,01002	0,02		№ 7.050
Итого:	576,54845	0,02230	0,03494	0,05847	0,34		
Всего:	1564,24358	0,05654	0,07134	0,21205	1,61	113,33	

15 День

Заведующий МБДОУ Д/С № 332 Немцевосских И.В.



Утверждаю

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда	Витам "С"	Т.к.
Второй завтрак							
Фрукты 150 гр	52,71231	0,00050	0,00037	0,01284	0,15		
Итого:	52,71231	0,00050	0,00037	0,01284	0,15		
Завтрак							
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 150 гр.	213,84083	0,00656	0,00644	0,03249	0,15	0,42	№ 7.15/4/2
Батон с маслом с сыром 40/5/6 51гр.	147,76422	0,00522	0,00825	0,01981	0,051		№ 7.175
Какао с молоком 180 гр	93,81323	0,00298	0,00305	0,01382	0,18	0,5	№ 7.14/10/1
Итого:	455,41828	0,01476	0,01774	0,06612	0,411		
Обед							
Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом 50 гр.	92,92542	0,00136	0,00913	0,00414	0,05	0,92	№ 7.19/1/1
Свекольник со сметаной 180 гр	90,76708	0,00152	0,00473	0,01199	0,18	5,45	№ 7.5/2/2
Пудинг из мяса 80 гр.	130,74923	0,00557	0,01132	0,00078	0,08		№ 7.28/5
Макаронные изделия отварные 130 гр.	191,24058	0,00501	0,00412	0,03480	0,13		№ 7.1151-1
Компот из кураги 200гр.	69,87268	0,00049	0,00000	0,01871	0,2		№ 7.110
Хлеб ржаной 35 гр	65,16000	0,00260	0,00047	0,01649	0,035		№ 7.003-1
Хлеб пшеничный 20 гр	42,21969	0,00152	0,00018	0,01002	0,02		№ 7.050
Итого:	682,93468	0,01807	0,02996	0,09694	0,695		
Полдник							
Яйцо отварное 20 гр.	28,69477	0,00243	0,00206	0,00014	0,02		№ 7.1/6/1
Картофельное пюре 110 гр.	122,64729	0,00318	0,00377	0,01965	0,11	8,86	№ 7.173
Чай с лимоном 180 гр	36,11977	0,00004	0,00000	0,00930	0,18	0,8	№ 7.11/10
Кондитерские изделия 25 гр	104,63538	0,00260	0,00130	0,01920	0,025		№ 7.050
Хлеб пшеничный 20 гр	37,74185	0,00136	0,00016	0,00894	0,02		
Итого:	329,83906	0,00961	0,00729	0,05723	0,415		
Всего:	1520,90433	0,04355	0,06135	0,24135	1,671	16,95	

16 День

Заведующий МБДОУ Д/С № 832 Нематовских И.В.



Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда	Витам "С"	Т.К
Второй завтрак							
Сок фруктовый 150 г	57,32308	0,00068	0,00014	0,01375	0,15		
Итого:	57,32308	0,00068	0,00014	0,01375	0,15		
Завтрак							
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным 150 гр.	174,41529	0,00472	0,00635	0,02522	0,15	0,53	№ 7.17/4
Батон с маслом и повидлом(джемом)40г/110.	129,51305	0,00251	0,00548	0,02367	0,057		№ 7.035/7
Кофейный напиток с молоком 180 гр	87,34320	0,00245	0,00248	0,01344	0,18	0,46	№ 7.13/10/1
Итого:	391,27154	0,00968	0,01431	0,06234	0,417		
Обед							
Салат из свеклы с чесноком 45 гр.	30,27877	0,00079	0,00136	0,00497	0,045		№ 7.143/1
Суп картофельный с рыбой 180 гр	151,03537	0,00969	0,00630	0,01461	0,18	6,95	№ 7.19/2/2
АЗУ 200 гр.	305,24483	0,01762	0,01747	0,01998	0,2	10,68	№ 7.152/6
Компот из изюма 180 гр.	68,96797	0,00017	0,00000	0,01838	0,18		№ 7.078/1
Хлеб ржаной 35 гр	65,16000	0,00260	0,00047	0,01649	0,035		№ 7.003-1
Хлеб пшеничный 20 гр	37,74185	0,00136	0,00016	0,00894	0,02		№ 7.050
Итого:	658,42878	0,03223	0,02576	0,08337	0,68		
Полдник							
Суп молочный с лапшой 180 гр.	97,22409	0,00329	0,00382	0,01252	0,18	0,42	№ 7.21/2
Чай 180 гр.	34,63477	0,00000	0,00000	0,00908	0,2		№ 7.10/10/1
Ватрушка с курагой 60гр.	183,38705	0,00479	0,00323	0,03564	0,06		№ 7.265
Хлеб пшеничный 20 гр	42,21969	0,00152	0,00018	0,01002	0,02		№ 7.050
Итого:	357,46560	0,00960	0,00723	0,06726	0,48		
Всего:	1443,87991	0,05219	0,04743	0,22672	1,727	19,04	

17 День

Заведующий МБДОУ Д/С № 332 Немтловских И.В.



Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда	Витам "С"	Т.к.
Второй завтрак							
Фрукты 150 гр	75,46323	0,00139	0,00009	0,02014	0,15		
Итого:	75,46323	0,00139	0,00009	0,02014	0,15		
Завтрак							
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 150 гр.	202,50456	0,00588	0,00561	0,03318	0,15	0,42	№ 7.14/4/2
Батон с маслом сливочным 52гр.	116,79161	0,00228	0,00744	0,01560	0,052		№ 7.035-1
Чай с молоком 180 гр	55,36293	0,00118	0,00127	0,01010	0,18	0,23	№ 7.12/10
Итого:	374,65910	0,00935	0,01432	0,05888	0,412		
Обед							
Помидор порционный 50гр.	63,01369	0,00078	0,00245	0,01292	0,05		№ 7.098
Щи из свежей капусты со сметаной 180 гр	57,80332	0,00158	0,00277	0,00775	0,18	10,83	№ 7.6/2/2
Плов из мяса кур 180 гр	236,09637	0,02131	0,00513	0,02908	0,18	1,48	№ 7.4/9/2
Компот из сухофруктов 200 гр.	71,50817	0,00049	0,00003	0,01799	0,2	50,16	№ 7.6/10,
Хлеб ржаной 35 гр	59,65352	0,00238	0,00043	0,01510	0,035		№ 7.003-1
Хлеб пшеничный 20 гр	31,03859	0,00111	0,00013	0,00734	0,02		№ 7.050
Итого:	519,11366	0,02765	0,01094	0,09018	0,705		
Полдник							
Запеканка из творога с яблоками 150	412,70802	0,01688	0,02982	0,02984	0,15	1,59	№ 7.16/5
Сгущенное молоко 20 гр	48,56123	0,00119	0,00140	0,00925	0,02		№ 7.351
Кисель из концентрата 200 гр.	69,66346	0,00019	0,00000	0,01786	0,2		7.248
Хлеб пшеничный 20 гр	37,74185	0,00136	0,00016	0,00894	0,02		№ 7.050
Итого:	568,67455	0,01962	0,03139	0,06590	0,39		
Всего:	1537,91054	0,05800	0,05674	0,23510	1,657	64,71	

18 День

Заведующий МБДОУ Д/С № 32 Детский сад № 32 Пряматовских И.В.



Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда	Витамин "С"	Т.К.
Второй завтрак							
Фрукты 140 гр	53,01703	0,00051	0,00051	0,01517	0,14		
Итого:	53,01703	0,00051	0,00051	0,01517	0,14		
Завтрак							
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 180гр.	211,96884	0,00647	0,00634	0,03132	0,18	0,42	№ 11/4/1
Батон с повидлом (джемом) 50 гр.	103,88320	0,00294	0,00113	0,02664	0,05		№ 7.035/11
Какао с молоком 180 гр	93,91641	0,00298	0,00305	0,01383	0,18	0,5	№ 14/10
Итого:	409,76845	0,01239	0,01052	0,07179	0,41		
Обед							
Огулец свежий порционный 50 гр	5,27780	0,00033	0,00004	0,00101	0,05		№ 7.014-1
Борщ с морской капустой со сметаной 200гр	108,64027	0,00172	0,00623	0,01252	0,2	6,61	№ 7.4/2/3
Тёфтели рыбные в соусе 80 гр	116,67530	0,00855	0,00594	0,00696	0,08	0,37	№ 11/7
Картофельное пюре с морковью 150г	126,03656	0,00279	0,00466	0,01953	0,15	8,2	№ 4/3
Компот из кураги и изюма 180 гр	65,05763	0,00028	0,00000	0,01732	0,18	45,1	№ 4/10
Хлеб ржаной 35 гр	66,17813	0,00265	0,00048	0,01675	0,035		№ 7.003-1
Хлеб пшеничный 20 гр	42,22969	0,00152	0,00018	0,01002	0,02		№ 7.050
Итого:	530,09536	0,01785	0,01754	0,08410	0,705		
Полдник							
Омлет с сыром 100г	171,93403	0,01094	0,01298	0,00198	0,1		№ 7.167/1
Чай с лимоном 200 гр	36,15117	0,00004	0,00000	0,00930	0,2	0,8	№ 11/10
Кондитерские изделия 25 гр	78,75000	0,00080	0,00070	0,02023	0,025		
Хлеб пшеничный 20 гр.	58,37442	0,00210	0,00025	0,01386	0,02		№ 7.050
Итого:	345,20963	0,01389	0,01394	0,04537	0,345		
Всего:	1318,44205	0,04464	0,04251	0,21643	1,62	62	

19 День

Заведующий МБДОУ Д/С № 332 Никитовских И.В.



Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда	Витам "С"	Т.К.
Второй завтрак							
Сок фруктовый 150 г	57,32308	0,00068	0,00014	0,01378	0,15		
Итого:	57,32308	0,00068	0,00014	0,01378	0,15		
Завтрак							
Каша рисовая молочная с маслом сливочным 150 гр.	167,17694	0,00461	0,00650	0,02352	0,15		7.7/4/2
Батон с маслом сливочным 52гр.	109,75846	0,00248	0,00594	0,01701	0,052		№ 7.035-1
Кофейный напиток с молоком 180 гр	87,34320	0,00245	0,00248	0,01344	0,18		0,46 № 13/10
Итого:	364,27860	0,00954	0,01492	0,05398	0,432		
Обед							
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, сол. огурцом раст.мас 60гр.	76,42343	0,00085	0,00538	0,00656	0,06		2,5 № 29/1
Суп картофельный 180 гр.	94,33108	0,00164	0,00420	0,01329	0,18		№ 7.101-1
Бигус с мясом куры 230гр.	397,04622	0,02428	0,02756	0,01439	0,23		№ 7.350
Компот из сухофруктов и шиповника 180 гр.	65,46794	0,00036	0,00000	0,01742	0,18		63,07 № 7/10
Хлеб ржаной 35 гр	65,16000	0,00260	0,00047	0,01649	0,035		№ 7.003-1
Хлеб пшеничный 20 гр	37,74185	0,00136	0,00016	0,00894	0,02		№ 7.050
Итого:	736,17051	0,03110	0,03777	0,07710	0,705		
Полдник							
Суфле творожное 120 гр.	326,89925	0,01437	0,02196	0,01630	0,12		№ 19/5
Сгущенное молоко 20 гр	48,47262	0,00121	0,00143	0,00943	0,02		№ 7.351
Чай 180 гр	36,14262	0,00004	0,00000	0,00930	0,2		0,8 № 7.10/10/1
Хлеб пшеничный 20 гр	42,21969	0,00152	0,00018	0,01002	0,02		№ 7.050
Итого:	453,73417	0,01714	0,02358	0,04506	0,36		
Всего:	1590,30157	0,05846	0,07641	0,18992	1,647	67,1	

20 День

Заведующий МБДОУ Д/С № 352 Немтовских И.В.



Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда	Витамин "С"	Т.К.
Второй завтрак							
Фрукты 150 гр	53,18603	0,00050	0,00038	0,01295	0,15		
Итого:	53,18603	0,00050	0,00038	0,01295	0,15		
Завтрак							
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным 150 гр.	190,94003	0,00537	0,00624	0,02843	0,15	0,53	№ 19/4/2
Батон с маслом и повидлом(джемом)40г/10.	145,37726	0,00280	0,00670	0,02538	0,057		№ 7.035/7
Какао с молоком 180 гр	93,52191	0,00296	0,00304	0,01380	0,18	0,5	№ 14/10
Итого:	429,83921	0,01114	0,01598	0,06761	0,387		
Обед							
Икра кабачковая 50 гр	55,36826	0,00099	0,00447	0,00467	0,05		№ 7.275/1
Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200гр.	87,89784	0,00202	0,00300	0,01420	0,2		№ 7.165-1
Печень по-строгановски 70 гр.	169,31660	0,01109	0,01258	0,00221	0,07	7,3	№ 9/8/4
Картофельное пюре 150г	205,87235	0,00470	0,00497	0,03728	0,15	10,74	№ 3/3
Компот из чернослива 200гр.	68,34653	0,00019	0,00000	0,01809	0,2		№ 7.028
Хлеб ржаной 30 гр.	46,71397	0,00186	0,00034	0,01180	0,03		№ 7.003-1
Хлеб пшеничный 20 гр	34,24235	0,00123	0,00015	0,00810	0,02		№ 7.050
Итого:	667,75791	0,02209	0,02550	0,09635	0,72		
Полдник							
Макаронные изделия отварные с сыром 180 гр	246,58187	0,00803	0,00695	0,03915	0,18		7.43-2/3/1
Напиток изшиповника 180 гр.	57,94478	0,00001	0,00001	0,01462	0,18		7.15/10/1
Кондитерские изделия 25 гр	79,90809	0,00120	0,00070	0,01943	0,025		
Хлеб пшеничный 20 гр	42,19147	0,00152	0,00018	0,01002	0,02		№ 7.050
Итого:	426,62621	0,01076	0,00785	0,08321	0,405		
Всего:	1555,83819	0,04449	0,04971	0,26013	1,662	19,07	