

Анкета «Здоровый образ жизни»

1. Часто ли болеет Ваш ребенок?

- а) совсем не болеет;
- б) редко болеет;
- в) часто болеет.

2. Знаете ли Вы физические показатели, по которым можно следить за правильным развитием Вашего ребенка?

- а) да;
- б) нет;
- в) частично.

3. На что, на Ваш взгляд, должны семья и детский сад обращать особое внимание, заботясь о здоровье и физической культуре ребенка?

- а) соблюдение режима;
- б) полноценный сон;
- в) достаточное пребывание на свежем воздухе;
- г) здоровая гигиеническая среда;
- д) благоприятная психологическая атмосфера;
- е) физические занятия;
- ж) закаливающие мероприятия.

4. Какие закаливающие процедуры наиболее приемлемы для Вашего ребенка?

- а) облегченная форма одежды на прогулке;
- б) облегченная одежда в группе;
- в) обливание ног водой контрастной температуры;
- г) хождение босиком;
- д) прогулка в любую погоду;
- е) полоскание горла водой комнатной температуры.

5. Знаете ли Вы, как укреплять здоровье ребенка?

- а) да;
- б) частично;
- в) нет.

6. Ваш ребенок занимается физкультурой и спортом?

- а) постоянно;
- б) часто;
- в) очень редко;
- г) не занимается.

7. Считаете ли Вы питание своего ребенка вне детского сада рациональным?

- а) да;
- б) отчасти;
- в) нет;
- г) затрудняюсь ответить.

8. Какой отдых Вы предпочитаете для ребенка?

- а) на море;
- б) дома;
- в) в санатории;
- г) в деревне;
- д) другое.

9. Как Ваши дети проводят досуг?

- а) у бабушки;
- б) гуляет во дворе;
- в) смотрят телевизор;
- г) с друзьями.

10. Откуда Вы получаете знания о здоровом образе жизни?

- а) из специальных книг;
- б) из средств информации;
- в) из бесед;
- г) в детском саду.

11. Вы прививаете здоровый образ жизни своему ребенку?

- а) да;
- б) затрудняюсь ответить.

12. Если прививаете, то каким образом?

- а) с помощью бесед;
- б) личным примером;
- в) совместно.

13. Нужна ли Вам помощь детского сада?

- а) да;
- б) частично;
- в) нет.